ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by
Тираж 7.400. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.
29 телеканалов

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА

№26 (805). Четверг. 26 июня 2014г.

ISSN 1991-5187

Пиво, «Медовуха», квас – на разлив теперь у нас!

Магазин разливного пива открылся в Лунинце по улице Красной, 165 (возле гастронома «Лунинецкий» и напротив РМЗ). Работает новый магазин с 8.00 до 21.00, без выходных.

Любители пива уже оценили представленный здесь ассортимент. Только пива в магазине - 17 видов! Есть «живое», пастеризованное, непастеризованное, от белорусских, российских, чешских производителей. Благодаря импортному оборудованию, которым оснащён новый магазин, даже при наличии массы покупателей здесь не придётся стоять в очереди. Бутылка пива наполняется за 10-15 секунд!

Также в новом магазине можно купить напитки «Медовуха» и «Сбитень». Это слабоалкогольные напитки, первый из которых изготовлен на основе мёда, второй - на основе трав (шалфей, зверобой, корень лапчатки).



Есть в продаже и квас. Тоже разливной, «Лидский хлебный».

Все напитки в магазине отпускаются в тару, которую можно приобрести на месте. К пиву предлагаются сопутствующие угощения - чипсы, кириешки, семечки, рыбные пресервы.

Интерьер нового магазина полностью соответствует его предназначению. Здесь всё оформлено деревом, сдержанно и притягательно.

Что может быть лучше в летний день, чем бокальчик свежего, всегда холодного, пива или кваса? Пожалуй, ничего! Итак, отправляемся в новый магазин!

Ирина Тонина, «ИП»

УНП 291192322 ®

Каникулы: и отдых, и работа

В период летних каникул были открыты 3 лагеря с круглосуточным пребыванием.

СОЛ «Спутник» (Белое озеро) принимает желающих в 4 смены: 7-25 июня (50 человек); 28 июня - 16 июля (85 человек); 19 июля - 6 августа (85 человек); 9-27 августа (45 человек).

Спортивно-оздоровительный лагерь на базе СОЛ «Спутник» - в те же сроки (1 и 2 смены - по 25 человек, 3 и 4 смены - по 10).

Профильный лагерь 9-дневного пребывания на базе лицея г.Лунинца работал в 2 смены в июне (50 и 45 человек).

Летом у подростков также есть возможность временного трудоустройства. **Участковый инспектор Лунинецкой ИДН Светлана Сергеевна Кохович** рассказала:

- Подростков, состоящих на учёте (их 140 человек), устраиваем стопроцентно за счёт средств Фонда соцзащиты. Эти ребята будут работать на базе учебных заведений Лунинца и района. За счёт средств нанимателей (это 10 предприятий) будут устроены 112 человек. Организатор - райком ОО «БРСМ». Ребята будут трудиться в стройотрядах в качестве подсобных рабочих: в июле в ЖКХ, в августе в СПК.

Дополнительную информацию по трудоустройству можно получить по телефонам 6-20-47 (райком ОО «БРСМ») и 3-37-25 (центр занятости населения).

Людмила Хмелевская, «ИП»

29 чэрвеня - Дзень вынаходніка і рацыяналізатара

Не забава, а сур'ёзны занятак

У Лунінецкім дзяржаўным політэхнічным прафесійна-тэхнічным каледжы да развіцця тэхнічнай і дэкаратыўна-прыкладной творчасці ставяцца як і да асноўнага вучэбнага працэсу.

Намеснік дырэктара па вучэбна-вытворчай рабоце Уладзімір Ермаловіч кажа, што заняткі ў гуртках тэхнічнай творчасці дапамагаюць многім навучэнцам глыбей засвоіць спецыяльнасць, стаць больш прафесійным спецыялістам. Такіх гурткоў у каледжы пяць: "Фрэзероўшчык", "Умелец такарных спраў", "Электразваршчык", "Электратэхнічны" і "Радыётэхнічны". Гурткі наведваюць больш за 70 навучэнцаў. Разам з майстрамі яны вырабляюць нямала прылад і экспанатаў, якія экспануюцца на пастаянна дзеючай выставе. А гідракапір "Хваля" заняў другое месца ў рэспубліканскім конкурсе.


Гідракапір "Хваля"

Выпускнік Ігар Рамановіч у 2012 годзе быў прызнаны лепшым маладым рацыяналізатарам Брэсцкай вобласці. Настаўнікам у яго быў майстар вытворчага навучання Іван Іванавіч Русялевіч. А сёлета навучэнец Аляксей Пухцееў, які засвойвае такарную справу, прыняў удзел у Міжнародным конкурсе прафесійнага майстэрства "WorldSkills". На абласным этапе заняў першае месца. На рэспубліканскім узроўні ўвайшоў у залатую сярэдзіну ўдзельнікаў. Гэта пры тым, што ў каледжы няма станкоў з лічбавым кіраваннем. Але здольны хлопец за месяц на спецыяльных курсах у Баранавічах асвоіў і такі такарны станок. Рыхтаваў да спаборніцтваў Аляксея майстар Міхаіл Мікалаевіч Каспяровіч. Дарэчы, летась ён заняў першае месца ў конкурсе прафесійнага майстэрства сярод майстроў вытворчага навучання Брэсцкай вобласці. Лепшым рацыяналізатарам вучэбнай установы лічыцца майстар вытворчага навучання Мікалай Іванавіч Чэраповіч.

Аб добрай рабоце па развіцці тэхнічнай творчасці сведчыць і ліст-падзяка ўпраўлення адукацыі Брэсцкага аблвыканкама за высокія паказчыкі калектыву работнікаў і навучэнцаў у тэхнічнай творчасці на абласным і рэспубліканскім узроўнях.

Пасля рамонту ў каледжы адкрыўся музей тэхнічнай творчасці. Зараз ён папаўняецца экспанатамі і прыладамі, якія выраблены ў розныя гады.

Андрэй Вышынскі, «ИП»


Фота Андрэя Вышынскага, «ИП»

Майстар Іван Іванавіч Русялевіч з навучэнцамі ў музеі тэхнічнай творчасці

Отмечены наградами

Благодарственным письмом Брестского облисполкома награждён анестезиолог-реаниматолог Лунинецкой центральной районной больницы Юрий Иванович Новак.

А ученик Большечучевичской СШ Валерий Муравейко занял призовое место в областном туре республиканского конкурса "Квітней, мой лес", проводимого Министерством лесного хозяйства.

Соб. инф.

КРИМОБОЗ

Гибель под поездом...

19 июня в 0.50 на переезде недалеко от д.Дятловичи грузовым поездом был смертельно травмирован 78-летний мужчина, житель этой же деревни. По предварительным данным, он переезжал нерегулируемый переезд на скутере и упал вместе с ним на железнодорожные пути.

В 3.44 на перегоне Лунинец - Лахва недалеко от Лунинца под колёса грузового поезда попал 31-летний житель Гомельской области. С переломом берцовой кости и раной плеча он помещён в больницу. В обоих случаях машинисты предприняли экстренное торможение, но избежать наезда не удалось.

...в лесу, в канале,

20 июня возле д.Бостынь во время спиливания деревьев упавшая сосна насмерть травмировала проходившего рядом 78-летнего пенсионера.

21 июня в Микашевичском речном канале утонул пенсионер, отдыхавший здесь с родственниками.

...и в котловане

20 июня во время ремонта канализационной трубы на территории Лунинецкой райбольницы при обрушении земли в котловане глубиной около 4 метров погиб 42-летний электрогазосварщик.

«Наркопустырь»

Сотрудниками милиции вблизи дома 251 по ул.Гагарина в Лунинце на пустыре площадью 75 м^2 было обнаружено и уничтожено 119 кг дикорастущей конопли.

Кражи: в городах и на реке

У жительницы г.Микашевичи со двора похитили велосипед. Аналогичная кража произошла у лунинчанки с лестничной площадки первого этажа дома.

У жителя Минска ночью с крыши машины «Субару-Форестер», стоявшей на берегу Припяти, украли спиннинг.

У жителя Микашевичей на ул.Вокзальной вблизи вокзала похитили две сумки с вещами. Установлено, что кражу совершила неработающая жительница д.Домашицы Пинского района, которая задержана. Похищенное изъято.

По сводкам Брестского УВД

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНИ

Отрицательные и положительные примеры

Инспекцией надзора и профилактики Лунинецкого РОЧС проведены плановые проверки соблюдения законодательства о пожарной безопасности в РУПП «Гранит», СП «ТермоБрест», ИП В.В.Билибы.

При проверке РУПП «Гранит» были выявлены следующие нарушения: допускается курение в здании административно-бытового корпуса и в цеху участка ремонта горного оборудования; допускается эксплуатация неисправных электрических розеток и электрооборудования в административно-бытовом корпусе литейно-механического завода, здании колонн №2 и №3; неисправны пожарные краны в оздоровительном центре «Світанак», РСЦ, Дворце культуры «Гранит». Часть нарушений была устранена в ходе проверки. К административной ответственности привлечён и.о. генерального директора и 10 должностных лиц.

Примером образцового противопожарного состояния среди производственных предприятий Лунинецкого района на протяжении ряда лет является Лунинецкий участок СП ООО «ТермоБрест» (руководитель С.В.Ноздрин-Плотницкий). На предприятии ведётся целенаправленная работа по созданию безопасного противопожарного состояния.

На достаточно высоком уровне противопожарное состояние у индивидуального предпринимателя Владимира Васильевича Билибы: с работниками проводятся инструктажи, магазин обеспечен первичными средствами пожаротушения в полном объёме, соблюдается противопожарный режим.

Виктор Черноокий, инспектор ИНиП РОЧС

ЭКОЛАЙФ

Раки под защитой

В Беларуси с 26 июня изменятся правила добычи раков и креветки. Это предусмотрено постановлением Совета Министров №555 от 6 июня 2014 года.

Согласно документу, длиннопалый (узкопалый) и полосатый рак, а также дальневосточная креветка включены в перечень диких животных, не относящихся к объектам охоты и рыболовства, а значит, добыча их будет вестись в соответствии с правилами добычи указанных животных. Период запрета на вылов длиннопалого (узкопалого) рака станет значительно короче. Он будет длиться с 20 марта по 10 июня. В течение всего года нельзя будет добывать яйценосных самок. Вводится запрет на вылов в любое время года особей с длиной тела менее 10,5 см.

Запрещён вылов раков гражданами в личных целях с использованием более трех раколовок на одного человека. Нельзя ловить более двух килограммов раков в сутки, установлен запрет на оставление раколовок без надзора, добычу раков с использованием осветительных приборов и (или) плавательных средств в тёмное время суток. Под раколовкой понимается орудие добычи раков, представляющее собой сетчатый квадрат (круг) с диаметром не более 100 см и ячеей не менее 22 мм с закреплённой в центре наживкой (подъёмник открытого типа) или ловушку с одним и более входом длиной не более 100 см с диаметром входного отверстия не более 70 см и ячеей не менее 22 мм (закрытого типа).

Запрет на вылов восточной речной креветки будет действовать с 1 апреля по 1 июля. Право на промысловую заготовку (закупку) раков на конкретном водоёме предоставляется местными Советами депутатов по результатам торгов.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

Будущий священник: «Здоровья и сильного духа!»

Часто пожилые люди сетуют на современную молодёжь. Мол, несерьёзные нынче молодые люди, бесцельные и безответственные. Однако есть представители нового поколения, после общения с которыми понимаешь: есть всё-таки будущее у нашего общества. А целеустремлённости и душевности порой у молодых столько, что некоторым пожилым есть чему у них поучиться. На днях беседовала с молодым лунинчанином Евгением Толкачем. Парню только 20 лет, а он уже работает, при этом чётко знает, к чему стремится, и ясно видит свою жизнь в будущем.



С самого детства Женя любил бывать в церкви. Его, ещё совсем ребёнка, хорошо знали в Свято-Крестовоздвиженском храме как священнослужители, так и прихожане. Когда он учился в шестом классе, батюшка предложил прислуживать во время служб. Женя очень ответственно отнёсся к этому предложению. Понимал, что, согласившись, возьмёт на себя большую ответственность. Долго думал, поскольку церковная жизнь ко многому обязывает. И всё же с 13 лет стал прислуживать. Мама Ирина Ивановна сына поддержала. А младший брат Владимир разделил приобщение Евгения к духовной жизни.

Спустя время он стал в храме чтецом. Каждое воскресенье и в праздники спешил в церковь и уже не представлял себе жизни без участия в службах. Тем временем, окончив девять классов в лицее (ранее учился в СШ №4), поступил в Минский государственный высший радиотехнический колледж. Получил специальность электрика. Однако на протяжении учёбы постоянно ощущал недостаток того, к чему стремилась душа. В Лунинец часто приезжать не получалось, поэтому мечтал о том, чтобы его приняли прислуживать в какой-либо столичный храм. И случай решил его проблему. Познакомился с отцом Фёдором, настоятелем прихода Всех Святых. И с той поры жизнь молодого человека тесно связана с этим приходом. После окончания учёбы он пришёл сюда на работу электриком. И, конечно же, не пропускает ни одной службы в храме, принимая в них активное участие.

О приходе, в котором работает, Женя рассказывает с гордостью и удовольствием:

- У нас работает реабилитационный центр «Элеос». Медицинская помощь здесь оказывается на самом высоком уровне. А ещё проходят балы православной молодёжи. В студии «Мара» мы учимся бальным танцам. Это интересно и увлекательно. Вместе с отцом Фёдором бываем на освящениях в разных интересных местах. Как-то рядом со мной проходил патриарх Кирилл. Это большая честь...

В скором будущем Евгений собирается поступать в Жировичскую семинарию. Он уже твёрдо знает, что хочет стать священником.

- Буду учиться и работать, - говорит Женя. - Если всё сложится хорошо, останусь в нашем приходе. По крайней мере, мне бы этого очень хотелось.

Друзей у Евгения много. Это и одноклассники, которые практически все сейчас учатся в столице, и прихожане, и такие же, как он, молодые парни и девушки, которые стремятся жить в соответствии со Священным Писанием.

- У нас проходят вечера православной молодёжи, - рассказывает Евгений. - На них поднимаются разные темы, в ходе обсуждения делимся мнениями. Очень полезное времяпровождение, на многие вещи начинаешь смотреть по-другому.

Ко всему прочему, Евгений любит велоспорт, пишет стихи, недавно получил права водителя. А ещё летал на вертолёте. Но это уже отдельная история...

Сейчас у Жени отпуск. В Лунинец приехал отдохнуть. В первое же воскресенье поспешил в Свято-Крестовоздвиженскую церковь. Этот храм занимает в сердце молодого человека особое место.

В канун Дня молодёжи Евгений пожелал своим ровесникам крепкого физического здоровья и сильного духа. А также найти себя в этом мире. Ведь когда человек познаёт себя, он познаёт Бога. А ещё сказал: «Помню из одного фильма такую истину. Жизнь каждого человека должна состоять из трёх состояний: бодрствования, сна и молитвы. Когда какого-то состояния не хватает, течение жизни приобретает неверный ход. Происходит замещение ложными ценностями, чего допустить нельзя».

Татьяна Качановская, «ИП»

В эфире беспроводная ZALA

Популярное цифровое телевидение ZALA теперь можно смотреть и по эфиру.

Многие сельские жители Лунинецкого района, в том числе дачники, давно мечтают подключиться к цифровому интерактивному телевидению ZALA от «Белтелекома». Из-за отсутствия телефонных линий или достаточно высоких требований к их техническим параметрам не у всех была такая возможность. Теперь же, с появлением эфирной ZALA, эта проблема решена, и даже в самых удалённых уголках Лунинетчины можно наслаждаться десятками разнообразнейших каналов цифрового телевидения.

Начало новой эры ТВ

Теперь передачу эфирного цифрового телесигнала «Белтелеком» производит через радиотелевизионные передающие станции РУП «Белорусский радиотелевизионный передающий центр». Уже сейчас эфирную ZALA транслирует телепередатчик в Синкевичах, что обеспечивает покрытие большей части Лунинецкого района.

Вместо кабеля - эфир

Телезрители с появлением эфирной ZALA могут принимать на обычный телевизор, даже не самый современный, но с цифровой приставкой, пакет телевизионных программ в цифровом формате DVB-T2, сравнимый по содержанию с тем, который предлагают операторы кабельного телевидения. Конечно, при этом надо позаботиться и о телевизионной антенне дециметрового диапазона, которая сможет качественно принимать цифровой сигнал.

Подключиться очень просто

Но как обеспечить доставку эфирного сигнала ZALA к своему телевизору? Алгоритм действий здесь довольно прост. Нужно всего лишь заключить в ближайшем сервисном центре «Белтелеком» договор на подключение к пакету «Стандарт ТВ», получить цифровую телевизионную приставку, которую «Белтелеком» бесплатно предоставляет на время пользования услугой, подключить приставку к телевизору и настроить приём телепередач через имеющуюся у абонента антенну. Кстати, если ваша антенна не соответствует необходимым требованиям, то её можно приобрести в сервисных центрах «Белтелеком».

Что в меню у ZALA?

Всего за 34.050 рублей в месяц вы можете с головой погрузиться в мир цифровых телеканалов пакета «Стандарт ТВ» на протяжении 20 часов в сутки - с 6 часов утра до 2 часов ночи. Помимо восьми социальных программ («Беларусь 1», «Беларусь 2», «Беларусь 3», «НТВ-Беларусь», «РТР-Беларусь», ОНТ, СТВ, «Мир»), он включает в себя еще 18 востребованных коммерческих каналов. Чего здесь только нет! Киноманов наверняка заинтересуют художественные фильмы телеканалов «Наше кино», «Русский иллюзион», «ТВ 21», «Еврокино», «ТВ 3», спортивных болельщиков - «Сетанта Спорт» и «КХЛ», меломанов - «Шансон ТВ» и «Europa Plus TV», детей - «Карусель» и «Детский мир», мужчин - «Охота и рыбалка», а женщин - «Усадьба». И это далеко не весь перечень каналов пакета «Стандарт ТВ».

На любой вкус

Если же для кого-то и этого окажется мало, то за совсем небольшую плату можно приобрести целый ряд дополнительных пакетов - «Для души», «Детский», «Фильмовый» или «Познавательно-развлекательный», включающих в себя сразу несколько тематических каналов. Например, первый пакет позволяет смотреть каналы «Союз», «ТРО союз» и «Жест».

Таким образом, сельчане и дачники имеют прекрасную возможность наравне с городскими жителями смотреть весь спектр популярных телеканалов в цифровом качестве, а горожане - ещё одну альтернативу кабельному телевидению.

КОМПЕТЕНТНО

Консультационная деятельность адвоката

Одним из конституционных прав граждан является право на юридическую помощь, в т.ч. пользоваться в любой момент помощью адвокатов и других своих представителей в суде, иных государственных органах, органах местного управления, на предприятиях, в учреждениях, организациях, общественных объединениях и в отношениях с должностными лицами и гражданами.

В случаях, предусмотренных законом, юридическая помощь оказывается за счёт государственных средств. Противодействие оказанию правовой помощи в Республике Беларусь запрещается.

Государство возлагает реализацию этой публично-правовой функции прежде всего на адвокатуру.

Одним из видов правовой помощи, оказываемой адвокатами, является консультирование граждан и юридических лиц. Консультационная работа, как правило, выполняется в юридических консультациях, которые располагают необходимым справочно-нормативным материалом, юридической литературой, опубликованной судебной практикой.

Адвокаты дают консультации и разъяснения по юридическим вопросам, устные и письменные справки по законодательству, составляют заявления, жалобы и другие документы правового характера. Если консультация - это подробное разъяснение клиенту правового смысла и содержания, возможных юридических последствий его проблемы, то справка зачастую является кратким ответом на поставленный вопрос, ссылкой на норму права, регулирующую соответствующие отношения. В справке может выражаться лишь мнение конкретного адвоката, основанное на субъективно изложенной клиентом ситуации.

В юридической консультации дежурный адвокат, а также адвокат, не занятый в судебном процессе, ежедневно осуществляет приём граждан. Для более квалифицированного оказания юридической помощи используется метод специализации: одни адвокаты специализируются по вопросам гражданского права, другие - семейного или уголовного права и т.д. После консультации клиент может заключить договор с адвокатом на его участие в судебном процессе по гражданскому, уголовному или хозяйственному делу.

Правовое обслуживание юридических лиц, как правило, затрагивает вопросы заключения сделок, гражданско-правовых, трудовых договоров, организации деятельности юридического лица, ликвидации и банкротства, налогообложения.

Законодательство Республики Беларусь закрепляет право гражданина в случае задержания или применения меры пресечения в виде заключения под стражу получить до начала первого допроса в качестве подозреваемого, обвиняемого юридическую консультацию в условиях полной конфиденциальности. Реализацию этого права обязан обеспечить орган, ведущий уголовный процесс, а заведующий юридической консультацией должен направить адвоката для выполнения функций защитника.

Юридическая консультация расположена по адресу: г.Лунинец, ул.Фрунзе. 6. Тел. 3-13-54, 2-18-40.

Ирина Чирец, зав. юридической консультацией

Районный праздник - в честь ягоды

В прошлую субботу в д.Дворец прошёл районный праздник «Лунінецкія клубніцы».

Работники культуры со всего района хорошо потрудились над подготовкой и проведением мероприятия. На месте празднества были развёрнуты выставки народного творчества "Клубничная фантазия", где библиотеки представили тематические библиотечные уголки, а сельсоветы - оригинальные изделия, блюда из клубники.

В торжественной части выступил зам. председателя райисполкома Анатолий Захаркевич. Были вручены дипломы и подарки победителям



«клубничных» конкурсов. По результатам конкурса «Мой клубничный край» были отмечены: среди взрослых - Галина Горгун и Елена Муравейко, среди детей - Александра Радюк и Станислава Кононович. По итогам конкурса библиотечных уголков «Цуд-ягада» - Дворецкая сельская библиотека. За активное участие в подготовке и проведении праздника, популяризацию бренда «Лунінецкія клубніцы» - коллективы филиала «Общепит» райпо и редакции газеты «Лунінецкія навіны».







Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»

Концертную программу открыла мини-театрализация с участием Королевы Клубники и танцевального коллектива "Абиссаль" Лунинецкого ГДК. С музыкальными номерами выступили коллективы и солисты Лунинетчины, а также Пинска, Столина, Ганцевичей. По мнению зрителей, многие номера были очень яркими, запоминающимися, демонстрировали высокий уровень мастерства артистов. Особенно всех порадовало выступление артистов художественной самодеятельности ДК «Гранит» (г.Микашевичи), народного любительского объединения "Талака" (Ганцевичский ГДК), участников агитбригады Лунинецкого колледжа сельхозпроизводства.

Функционировала праздничная торговля. Дети смогли весело провести время на игровой площадке. Взрослые состязались в гиревом спорте (победитель - Л.Бостынец), дартсе (А.Крышталь, Л.Курилович), армрестлинге (А.Кайковский).

Завершился клубничный фестиваль танцевально-развлекательной программой и дискотекой.

Людмила Хмелевская, «ИП»

Фотоподборку и видео смотрите на сайте «Информ-прогулки»







Одиннадцатая заповедь...

Будучи в столице Бельгии, обратил внимание на любопытную надпись в кафе и ресторанах: «11-я заповедь: живи в своё удовольствие!» Что это - хитрый коммерческий ход, призванный заставить посетителей тратить больше денег, или действительно важное напоминание, настолько важное, что его можно сравнить с десятью заповедями?

Прежде чем ответить на этот вопрос, позвольте рассказать об одном интересном научном факте. Немецкие психологи, работающие с детьми, больными последней стадией рака, решили провести необычный эксперимент: исполнить самое сокровенное желание ребёнка и посмотреть, как исполнение мечты скажется на самочувствии маленьких пациентов. В эксперименте участвовало несколько тяжелобольных ребятишек. Что же пожелали дети? Четырёхлетняя малышка, живущая в деревне, захотела прокатиться на трамвае. Одиннадцатилетний мальчик грезил о том, как сядет на лошадь, а тринадцатилетняя девочка мечтала стать принцессой: чтобы у неё были слуги, и ей, как принцессе, целовали ручки. Психологи арендовали трамвай и часа два катали маленькую девочку по городу. Ей показывали интересные достопримечательности, поили чаем со сладостями... Для мальчугана и его отца нашли пару лошадей - и отец с сыном поскакали вдоль моря... Самым сложным желанием было превращение пациентки в принцессу. Но медики нашли выход: арендовали замок, взяли напрокат красивую старинную одежду. Врачи нарядились придворными, а девочку одели в платье принцессы. Маленькая принцесса ходила по залам, все ей прислуживали и, как она и мечтала, целовали ручки. Последующие результаты медицинского обследования оказались просто потрясающими. У одного ребёнка рак полностью исчез, у других болезнь либо пошла на убыль, либо как минимум приостановилась! Этот эксперимент подтвердил истину, которую знали древние врачи, но почему-то частенько забывают современные эскулапы: наши эмоции оказывают самое сильное и непосредственное влияние на самочувствие и здоровье. Положительные эмоции и хорошие мысли способны не только доставить радость и ощущение счастья, но и победить самую страшную болезнь. Вот почему фраза «Живите в своё удовольствие» - совсем не шутка, а самая что ни на есть важная истина.

Если условно разделить всё человечество на оптимистов и пессимистов, то соотношение будет 1:3. Как утверждают учёные, стимулировать положительные эмоции гораздо сложнее, чем отрицательные. Человеческий мозг, оказывается, «по умолчанию», в силу эволюционных особенностей развития, настроен на приём «внешней опасности». А это значит, что дурное мы замечаем быстрее, чем хорошее, и, надеясь на лучшее, ожидаем худшего. И в ожидании этом сжигаем массу жизненной энергии, расходуя её на бесполезные, «нерациональные» страхи, тревогу и волнение. И, как итог, губим собственное здоровье.

В 1960-х годах людям, страдающим язвенной болезнью, американские врачи рекомендовали избегать острой пищи. Торговцы помидорами, из которых приготовляется большинство острых соусов, несшие из-за этого убытки, решили обратиться в министерство сельского хозяйства с просьбой выяснить, существует ли в действительности связь между потреблением острых соусов и заболеваемостью язвой. Министерство провело масштабное исследование, продолжавшееся несколько лет, и наконец опубликовало отчёт. Суть выводов учёных была заключена в одной-единственной фразе: «Язвы и прочие кишечно-желудочные заболевания возникают не от того, что мы едим, а от того, что гложет нас». Ранняя старость, гипертония, язва, инсульты, инфаркты, рак - всё это только малая часть тех «побочных эффектов», что оставляют после себя печальные, беспокойные, трусливые и злые мысли, которые самым настоящим, физическим образом отравляют наш организм каждый день и каждый час. И наоборот, добрые, радостные, оптимистичные мысли способны не только укрепить здоровье, но и победить любой недуг. Именно мысли создают из нас здоровых или больных, счастливцев или горемык, победителей или побеждённых.

Николай Ильючик, «ИП»

Водолечение: на пути к здоровью

Екатерина Сергеюк работает медсестрой Лунинецкой ЦРБ четвёртый год. С 2011 года - в отделении реабилитации, когда в новой больнице открылся кабинет водолечения. Проводит подводный душ-массаж, жемчужные ванны, циркулярный душ, душ Шарко, механический... Водолечение способствует исцелению от остеохондроза, радикулита, поясничных проблем, улучшению работы вегетативной системы, суставов... Зная это, многие стремятся к прохождению таких процедур.





На вопрос о посещаемости Екатерина рассказывает: *«Мужчины многие то ли стесняются, то ли ленятся следить за своим здоровьем, обращаются в основном, «когда прижмёт»: грыжи, позвоночник. В месяц приходит 2-3 человека. Женщин намного больше. А ведь многие процедуры можно делать с 5 лет и до 65. Как можно отметить, приходят в основном лишь те, кто действительно следит за своим здоровьем, старается поддерживать организм в тонусе, в форме. Среди клиентов есть весьма пожилые люди в возрасте 75-80 лет... Есть те, кто приходит периодически, постоянно...»*

На просьбу привести примеры эффективности процедур Екатерина вспоминает: *«Многих современных женщин волнует проблема снижения веса. Для людей пожилого возраста это порой даже необходимо для снятия нагрузки на сердце, почки. После десятидневного курса удаётся убрать объём примерно на 1 сантиметр подкожного жирового слоя. Одной из постоянных клиенток, женщине, работающей на заводе «Полесьеэлектромаш», при помощи душаШарко удалось избавиться от 3 сантиметров в объёме, что эквивалентно трём килограммам веса. Но, по её словам, и рацион питания она поменяла для поддержания достигнутого».*

Сеанс водолечения стоит примерно 13-37 тысяч рублей в зависимости от вида процедуры. Для хорошего эффекта надо пройти 8-10 процедур. Конечно же, нужно учитывать, что есть определённые противопоказания, не всем всё подходит... Екатерина инструктирует: *«Никаких справок для прохождения водолечения не требуется. При себе необходимо иметь 2 полотенца, сменную обувь, шапочка для ванны, желательно с лица предварительно снять косметику. Лучше не приходить «на голодный желудок» или, наоборот, сразу после еды, что может сказаться на самочувствии».*

Надеемся, что эта информация будет полезной для читателей. Возможно, кого-то она подвигнет на решительные действия к оздоровлению, поддержанию здоровья...

Людмила Хмелевская, «ИП»

Васількі - Багдановічу

Мемарыяльную шыльду на корпусе Лунінецкай бальніцы бачыў даўно. Яна - як напамін, што вуліца носіць імя славутага беларускага паэта Максіма Багдановіча. Добра, што імёны класікаў ушаноўваюцца такім чынам.



Гэтым разам быў уражаны тым, што побач з шыльдай стаяў кошык са сціплымі кветкамі, а побач ляжалі букецікі-снапы з жытнёвых каласоў уперамешку з валошкамі. Тымі самымі васількамі, пра якія пісаў паэт. Саламяны кошык, блакітныя стужкі, сціплыя кветкі і жытнёвыя каласы стварылі цэласную кампазіцыю. Нягледзячы на сціпласць, ва ўсім гэтым назіраліся сэнс і добры густ.

Не было ніякіх гучных дат, ніякіх юбілеяў. Мемарыяльная дошка знаходзіцца на тэрыторыі бальніцы. Я зрабіў выснову, што гэты цуд, напэўна ж, стварылі самі медыкі. Дзякуй ім за такое стаўленне да асобы Максіма Багдановіча.

Мікалай Ільючык, "ИП"

Гриб-великан и немного о жизни

Татьяна Константиновна Залалова пришла в редакцию «ИП» с грибом - в лесу Дворецкого лесничества она нашла огромный красноголовик. Диаметр шляпки - более 30 см.



Фото Снежаны Карпец, «ИП»

- И я, и мой муж Олег Захарович просто обожаем ходить за грибами, - говорит Татьяна Константиновна. - Природу очень любим: лес, свежий воздух. Обычно ездим к Белому озеру. А в этот раз проезжали мимо Дворца, решили остановиться, пройтись по лесу. И вот он, чудо-гриб!

Татьяна Константиновна говорит, что у неё даже в огороде растут опята. Когда-то нашла в лесу их очень много, срезать не стала, а вместе со мхом и землёй привезла домой. Всё это измельчила и рассыпала возле яблони, около забора. Как результат - каждый год в октябре нарезает несколько пакетов опят, не выходя из собственного двора!

Ещё одно увлечение гостьи «ИП» - вышивание бисером. Татьяна Константиновна показала нам фотографии своих работ.

В Лунинец Татьяна Константиновна с мужем приезжают на лето. Вообще же живут в Подмосковье, куда переехали вскоре после чернобыльской аварии. Хотя прожили в России уже много лет, на малую родину всё же тянет. Лето в Лунинце - лучший отдых и заряд позитива на целый год...

Ирина Тонина, «ИП»

Добыть муфлона



Если вам посчастливится встретить в лесу экзотического барана с огромными рогами, то не пугайтесь - это всего лишь муфлон.

Жвачное парнокопытное животное рода баранов распространено в Армении, Ираке, Иране, на островах Кипр, Сардиния. Несколько десятков этих животных были привезены из Литвы в одно из белорусских лесоохотничьих хозяйств Гродненской области.

Теперь муфлон стал охотничьим видом. Определена и стоимость разрешения на его добычу. Это предусмотрено постановлением Совета Министров №589 от 17 июня. Минимальная предельная стоимость охотничьих путёвок, разрешений на добычу взрослого самца муфлона и охотничьих путёвок к ним составляет 500 тысяч рублей, взрослой самки - 300 тысяч, сеголетка - 200 тысяч. Стоимость определялась с учётом цен в Польше, Литве и уровнем средней заработной платы в нашей стране.

Николай Ильючик, «ИП»

Хватай и тащи!

Обличение «зверств киевского режима» - по-прежнему главная тема российских СМИ. О том, как стряпаются эти лживые обвинения, даёт представление высказывание журналистов телеканала Министерства обороны России «Звезда» Евгения Давыдова и Никиты Конашенкова. Оба признали, что искажали информацию о событиях на востоке Украины: *«О темах для съёмок нам говорило руководство телеканала в Москве. В том числе о фосфорных бомбах, которые мы не видели. Факты несоответствия обстановки с тем, что показывает российское ТВ, наблюдали неоднократно. В связи с чем приносим извинения народу Украины».* Или ещё один красноречивый пример. Интернет заполонил снимок девочки, якобы рыдающей над телом убитого в Донбассе отца. Вот только, как выяснилось, взят кадр из белорусского художественного фильма «Брестская крепость»… И подобных фальсификаций - масса.

Много верещали российские пропагандисты и по поводу того, что украинские власти должны остановить военную операцию на юго-востоке. Но вот президент Пётр Порошенко, побывав в Донбассе, заявил о прекращении огня украинской армией на неделю в одностороннем порядке, чтобы дать возможность сепаратистам одуматься и сложить оружие (а многочисленным российским боевикам - убраться из страны, пока не поздно, потому что контроль над границей уже почти восстановлен украинскими силами). В то же время это не означает, что украинские военные будут теперь безропотно подставлять свои головы под бандитские пули - естественно, на огонь террористов они будут отвечать огнём…

И что же, радетели о мире из Москвы одобрили это прекращение огня? Отнюдь. Тональность их разглагольствований ничуть не изменилась. Ведь для них «прекращение огня» - это полная капитуляция законных украинских властей. Чего, разумеется, не будет.

Российский политик Борис Немцов отметил ещё одну любопытную тенденцию кремлёвского ТВ: *«Вы заметили, что путинские каналы не показывают героя русских националистов Стрелкова? Рассказывают о героических борцах с фашистами и бандеровцами, а Стрелкова не показывают. А ведь он один из первых, одурманенный антиукраинской пропагандой, взялся за оружие и приехал в Славянск. Его примеру последовали сотни бойцов. Вся пропаганда зомбо-ТВ держится на стрелковских вооружённых отрядах, а человек в тени».* И далее: *«Стрелков и его соратники вернутся в Россию очень злые, поскольку считают, и справедливо, что Путин их предал. Донбасс в состав России не взял, войска не ввёл… Именно так думают те, кто воюет в Донбассе. И вот эти, хорошо вооружённые, организованные люди вернутся в Россию. Что они будут делать с лукавым предателем? Это вам не интеллигентные митинги на Болотной и Сахарова. Это даже не беспорядки в Бирюлёво. Вооружённая, злая оппозиция с огромной поддержкой народа, которому внушают последние месяцы, что ополченцы - герои. Только действовать они будут не в Славянске, а в Москве. Господин Путин, вы этого хотели? Вы это получите».*

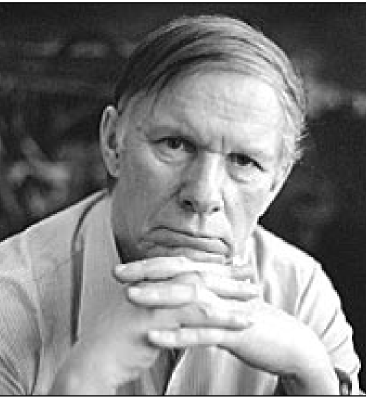
Собственно говоря, пусть об этом переживают те, кто заварил в своё время кашу, а мы вернёмся к мирному плану Петра Порошенко. Он называется «Шаги по урегулированию ситуации в восточных регионах Украины». Среди пунктов программы: гарантии безопасности для всех участников переговоров; освобождение от уголовной ответственности тех, кто сложил оружие и не совершил тяжких преступлений; освобождение заложников и захваченных зданий; создание 10-километровой буферной зоны на украинско-российской границе, гарантированный коридор для выхода российских наёмников; возобновление деятельности местных органов власти, центрального теле- и радиовещания; децентрализация власти (путём избрания исполкомов); защита русского языка с внесением изменений в Конституцию. Президент добровольно отказывается от возможности назначать губернаторов и глав райгосадминистраций, будут проведены досрочные местные выборы, избранные местные советы сформируют исполнительные комитеты. Для восстановления экономики Донбасса разработана программа создания рабочих мест на востоке Украины с перспективой инвестиций и экономической реконструкции региона. Значительная часть государственных налогов должна оставаться в распоряжении местных властей.

Что же, пожелаем всем тем, кто заинтересован в мире и стабильности на украинской земле, успехов в реализации мирной программы, и перейдём к делам белорусским.

Как всегда в последнее время, «лихорадило» предпринимателей на рынках страны - в связи с вступлением в силу новых правил Таможенного союза. По отдельным пунктам ИП получили отсрочку до будущей весны, но в целом отрасль эта так и остаётся в «подвешенном» состоянии. А тем временем белорусские власти озаботились снижением импортной составляющей в сфере торговли. Вслед за украинским пивом запретили ввоз украинских конфет, а также дали указание, что доля белорусских товаров в магазинах должна составлять 85%. Между тем опытные эксперты полагают, что подобные административные меры ни к чему хорошему не приведут. Да и Россия выразила недовольство, ведь её продукция также подпадает под статью «импорт», хотя мы ранее вроде как назаключали массу всяких союзных договоров…

Но не хлебом единым жив человек. И подлинные патриоты своей страны не могли не вспомнить в эти дни 90-летний юбилей Василя Быкова… Однако вот какая история произошла в Минске. Там были задержаны милицией несколько молодых людей, которые рисовали портрет прославленного белорусского писателя на стене трансформаторной будки. Задержанных отправили в суд. Вот как прокомментировал этот факт политик Андрей Дмитриев: *«Ребят, которые рисовали портрет Быкова, судят. За что? Они портили стену? Нет, они её облагораживали. Они рисуют свастику? Нет, они рисуют портрет национального героя Беларуси Василя Быкова. Может, они призывали к свержению режима? Нет, это была культурная акция. Но какие-то милиционеры задержали ребят. Думаю, эти выпускники Академии или школы милиции, знающие, как делать захват с удержанием, так и не поняли, кого рисовали и зачем. Что хуже, я почти уверен: они и не хотят это знать и понимать. Захвата с удержанием вполне хватает, чтобы более-менее ориентироваться в сегодняшней жизни в Беларуси. Ещё они знают про льготный кредит на квартиру для сотрудников и немного про Великую Отечественную войну. В основном, что мы там были герои. А вот судья уже точно знает, кто такой Быков. Он понимает, что это акция к 90-летию Быкова. Но ещё лучше судья знает про льготный кредит на квартиру и то, что рисунок был связан с понятием «несанкционированная акция». Поэтому судья поверит не тем, кто знает про Быкова, а тем, кто хорошо разбирается в захватах… Если бы ребята пошли в БРСМ и смогли договориться с «правильной молодёжью» о том, что нарисуют Быкова, то зашелестели бы сотни бумаг и согласований и те же милиционеры, что задержали их, сторожили бы их, пока они рисовали, а потом и само граффити. Для системы важно, чтобы мы признали себя населением, которое будет рисовать только в положенных рамках и после 10 комиссий и 100 согласований. А если откажут - не будет даже думать о Быкове… Быков точно был гражданином. И точно писал то, что хотел, и так, как хотел. И те, кто сегодня делает всё, чтобы общество его не забыло, хотят жить в Беларуси не как население, а как граждане. И становятся такими же неугодными, каким был для этой системы сам Василь Быков».*

Виталий Дымов, «ИП»



ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

➜16 июня Россия прекратила поставки газа Украине, но не транзит на Запад.

➜Украина создаст совместную с Европой газотранспортную систему.

➜Взрыв на газопроводе в Полтавской области - судя по всему, теракт. Кстати, российские журналисты оказались на месте события уже через 10 минут…

➜Подсчитано, что аварии на российских газопроводах случаются в 8 раз чаще, чем на украинских.

➜Непризнанная Южная Осетия признала "Луганскую народную республику".

➜Двое российских журналистов погибли под Луганском.

➜В Москве во время допроса выбросился из окна генерал-майор Колесников, бывший зам. начальника УБЭП МВД.

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

➜В Ираке продолжается наступление исламистской группировки, которая заняла ряд городов. США направили для охраны своего посольства около 300 военных и рассматривают вопрос об авиаударах по исламистам.

➜После похищения трёх студентов-евреев израильская армия начала масштабную операцию по их поиску на палестинских территориях. Сотни палестинцев арестованы, есть жертвы.

➜В Испании коронован новый монарх - Филипп VI, в пользу которого отрёкся его отец.

➜От торнадо пострадал ряд городов в США. А в Болгарии ливни и сильное наводнение, есть жертвы.

➜Бывший глава Турции, 96-летний Кенан Эврен, приговорён к пожизненному заключению за государственный переворот 1980 года.

➜В Германии спасатели подняли из подземной пещеры глубиной около километра упавшего туда раненого спелеолога.

➜Самые богатые в Евросоюзе - Люксембург, Австрия и Швеция, самые бедные - Болгария и Румыния.

➜На президентских выборах в Колумбии свой пост сохранил Хуан Мануэль Сантос.

➜Сильное извержение вулкана Этна на Сицилии.

➜В Болгарии из-за разногласий между партиями объявлены досрочные парламентские выборы.

➜Близ Малайзии затонуло судно с нелегальными мигрантами.

➜В Албании полиция осадила одну из деревень, в которой базируется банда наркоторговцев.

➜Скандал в Польше - в прессу попали переговоры деятелей правительства и Центробанка на различные незаконные темы.

➜Титул "Мистер мира" завоевал датчанин Дане Никлас Педерсен.

У НАС В БЕЛАРУСИ

➜Вышел на свободу по амнистии известный правозащитник Алесь Беляцкий.

➜В апреле половина белорусов получала зарплату менее 5 млн., т.е. менее пресловутых 500 долларов.

➜Закрытый суд приговорил к 6 годам бывшего зам. генпрокурора А.Архипова. А экс-спикер Палаты представителей В.Коноплёв присуждён к штрафу в 135 млн. рублей.

➜В Минске побывал российский министр иностранных дел С.Лавров. А его белорусский коллега В.Макей слетал на Кубу, в Никарагуа и Эквадор.

➜Беларусь запретила импорт украинских конфет - низкие цены на них не устраивают белорусских производителей? Вообще же в Беларуси провозглашено, что импорт должен составлять лишь 15% всех товаров.

➜В прессе появились сведения о возможной вспышке африканской чумы свиней в Островецком районе.

➜В параде 3 июля в Минске примут участие 3.700 военных и 240 единиц техники.

➜Около 7 тысяч молодых солдат приняли присягу.

➜Вице-премьер А.Тозик заявил, что в 90-е годы в стране было 123 тысячи учителей на 1,5 млн. учащихся. Теперь педагогов столько же, а вот учеников - всего 931 тысяча. Получается, что около 40 тысяч учителей - "лишние"?

➜В Ждановичах под Минском открыт музей Василя Быкова - на его бывшей даче. На открытие не пригласили даже вдову писателя.

➜Исполнилось 80 лет Союзу белорусских писателей.

➜На стройке в Минске монтажник упал в шахту лифта.

➜В Беларуси ныне 12 частных детских садов - 9 из них в Минске и Минском районе.

➜Музыкальный фестиваль прошёл в Несвиже.

➜В Барановичах ночью злоумышленник проколол колёса в 35 машинах.

➜В Витебском районе в песчаном карьере погиб 10-летний ребёнок.

➜"Заря", 17.06 - о гибели двух человек на пожаре в Микашевичах; "Народная газета", 18.06 - интервью с депутатом Валентиной Верес; "Народная трыбуна", 20.06 - о Лунинецком райпо и закупках клубники.

Вадим Жилко, «ИП»

Есть такой филиал

Более полугода назад в Микашевичах стал функционировать филиал Лунинецкого территориального центра социального обслуживания населения. За это короткое время благодарностей и добрых отзывов не счесть. Работники филиала завоевали доверие горожан вниманием, заботой и ответственным подходом к своей нелёгкой работе. Об этом и многом другом беседуем с заведующим филиалом А.Н.Кустреем.

- Анатолий Николаевич, чья идея - открыть такой нужный для города филиал?

- Его существование напрашивалось давно. Микашевичи растут, население стареет, с годами увеличивается контингент людей, нуждающихся в социальном обслуживании. Вот и возникла такая идея у руководства Лунинецкого территориального центра соцобслуживания населения по согласованию с председателями Микашевичского горисполкома и Лунинецкого райисполкома. Теперь стало более удобно решать все вопросы на месте. Поначалу не было помещения, арендовали в бывшем КБО. Потом филиалом заинтересовалось ирландское представительство в Микашевичах. Наши цели и задачи совпали, а потому в знак благотворительности нам передали на баланс здание детского центра «Подсолнухи». О нас уже знают не понаслышке. Люди звонят, интересуются, обращаются. По разным причинам в нынешнее время старики становятся одинокими, немощными, а на старости лет им некому воды подать…

- На чём сейчас сконцентрировано внимание?

- Стараемся развивать деятельность. Хотелось бы организовать что-нибудь для досуга. Ввели две единицы на полставки по работе с пожилыми людьми и детьми. Также готовимся к работе в зимний период.

- Какие сельские населённые пункты входят в обслуживание филиала и сколько у вас соцработников?

- Это Микашевичи и деревни, входящие в состав Микашевичского горисполкома: Гряда, Запросье, Ситница, Морщиновичи, Песчаники. Штат соцработников составляет 15 человек. На обслуживании 65 пожилых людей, в том числе 5 ветеранов войны.



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Анатолий Николаевич Кустрей

- Горожане интересуются: принимает ли филиал благотворительную помощь в виде одежды, бывшей в употреблении?

- Есть люди, которые нуждаются в любой помощи. Не все пенсионеры сегодня в состоянии купить новое пальто или сапоги. Принимаем одежду только в хорошем состоянии. Не берём нижнее и постельное бельё.

- О чём мечтаете как руководитель?

- Никогда не думал, что придётся работать в этой сфере. Хорошую поддержку оказывает моя помощница - специалист Алёна Сумар. Соответствует своей должности, быстро вникает в социальные дела. Горжусь и нашими соцработниками, которые имеют большой наработанный стаж и опыт. К ним настолько привязываются их подопечные, что даже не отпускают на пенсию. Говорят, что будут с ними до конца своих дней. Некоторые работницы достигли пенсионного возраста, нескольким уже за шестьдесят. Терпения им и здоровья! А мечтаю я о том, чтобы все люди были здоровы, чтобы поменьше было немощных, одиноких и несчастных стариков, чтобы они никогда не были забыты и брошены своими детьми и внуками, а наш филиал выполнял только волонтёрскую миссию.

Телефон филиала - 55-858, кроме субботы и воскресенья.

29 июня - День молодёжи

Молодость - в душе и сердце

Коренная жительница Микашевичей Алёна Павловна Сумар всегда отмечает День молодёжи. Хотя у моей собеседницы уже двое детей и она готовится стать мамой в третий раз, считает, что это праздник не только вчерашних выпускников, но и тех, кто был когда-то юным и в душе всегда таким остаётся.

Алёна Сумар - специалист по социальной работе Микашевичского филиала Лунинецкого территориального центра социального обслуживания населения. По профессии преподаватель белорусского языка и литературы, некоторое время работала в Микашевичской гимназии социальным педагогом. Так получилось, что после декрета осталась без работы, приехала в Лунинец оформить уход за одной пожилой женщиной. Тогда ей и предложили должность в филиале. Алёна и не подозревала, что работа окажется столь интересной. Сейчас готова часами



рассказывать о ней.

- С появлением филиала в Микашевичах работа улучшилась, - говорит Алёна. - Раньше не все пожилые люди могли добраться в райцентр. Заявления накапливались, пока кто-нибудь не выезжал в город. К нам постоянно обращаются, просят зачислить на обслуживание. Зачастую люди преклонного возраста очень одиноки. Им хочется с кем-нибудь пообщаться, излить душу. Наши соцработники лучше, чем кто-либо, понимают характер вверенных им людей и всегда готовы прийти на помощь…

Алёна - милая, улыбчивая и приветливая девушка. Именно за это её любят микашевичские пенсионеры и соцработники.

- Очень общительная, с ней всегда приятно поговорить, - говорят женщины. - Молодая, а опыта имеет столько, будто всю жизнь работала в этой сфере.

И сама Алёна ими не нарадуется. Согласно графику посещает людей, которые находятся на обслуживании филиала. В адрес соцработников звучат только слова благодарности…

Дома у Алёны есть надёжная поддержка и опора - муж Дмитрий и сыновья Максим и Артемий. Скоро молодая женщина уйдёт в декрет и говорит, что будет скучать по своей работе.

Алёна желает всем молодым людям здоровья, быть жизнерадостными, любить родных и близких, и чтобы никогда не было стыдно за свои слова и поступки.

ЧЕМ ЖИВЁМ?

Музыкальная школа зовёт

Детская музыкальная школа искусств г.Микашевичи объявляет набор на 2014-2015 учебный год по следующим специальностям: аккордеон, баян, кларнет, скрипка, саксофон, фортепиано, флейта, труба. Прослушивания проходят с понедельника по пятницу с 9.00 до 13.00. Справки по тел. 29-571, 28-341.

Ярмарка в Микашевичах

Православная ярмарка-выставка посетила Микашевичи с 21 по 26 июня. Выставочный павильон располагался на площади ДК «Гранит». В широком ассортименте были представлены иконы, обереги, книги, лечебные травы, фиточаи, свечи, масла и многое другое.

Концертный тур

С концертной программой «Наша песня в гости к вам» культработники ДК «Гранит» сделали тур по нескольким деревням Лунинетчины. Своими песнями и танцами порадовали жителей Лахвы, Любани, Синкевичей. Перед сельчанами выступили народный театр, ансамбль народной песни, образцовый коллектив эстрадного танца «Диамант», пели Марина Шевчик, Ольга Снеговая, Ирина Тумакова, Илья Каплич. Весёлый монолог исполнил Вадим Флорьянович, веселили публику своими шутками бабки-ведущие, которых виртуозно сыграли артистки народного театра Татьяна Дыдыка и Алла Сенкевич. Местные жители подпевали и благодарили артистов цветами и бурными аплодисментами. Также микашевичские артисты успешно выступили на районном празднике «Лунінецкія клубніцы».

Подарки от «Информ-прогулки»

Майки с логотипом нашей газеты получили в качестве подарка от редакции победители конкурса-опроса, проведённого накануне Дня медработников среди читателей, герои публикаций №24 «ИП» «Популярный - значит лучший» и «Улыбка тоже лечит» - заведующий неврологическим отделением Микашевичской больницы Анатолий Григорьевич Савицкий и медсестра Евдокия Андреевна Лущик. Как сказали мои собеседники, презент стал приятным дополнением к победе.

СОВЕТЫ ИЗ КОНВЕРТА

Три плода на каждый день

Хочу поделиться с читателями советами на тему здоровья.

Курага, инжир и чернослив содержат вещества, которые вызывают восстановление тканей, составляющих межпозвонковые мягкие диски. Позвонки начинают сами становиться на отведённые им природой места, без внешней мануальной коррекции. Причём полезные вещества образуются при постоянном употреблении этих сухофруктов.

Курага - кладезь полезных веществ. Научно доказано, что сушёные абрикосы оказывают благоприятное воздействие на сердечную мышцу, благодаря содержанию калия. Кроме того, курага - отличная профилактика онкозаболеваний. В составе «чудо-сухофрукта» есть фосфор, железо, кальций, каротин, витамин B5.

Инжир - профилактическое средство от рака, нормализует деятельность щитовидной железы. Кроме того, сушёный инжир способствует выведению паразитов из кишечника. Применяется в качестве народного средства при лечении бронхита.

Чернослив - подарок природы. Сушёная слива оказывает благотворное влияние на желудочно-кишечный тракт. Настой из чернослива способствует избавлению от запоров и нормализации работы системы пищеварения. К тому же чернослив полезен и тем, у кого есть проблемы с сердцем и высоким давлением. Кроме того, считается, что чернослив полезен при болезнях почек, ревматизме, заболеваниях печени и при атеросклерозе. улучшает зрение.

Лилия Васильева, г.Микашевичи

Материалы страницы подготовила Галина Самуйлик, «ИП» Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30, кроме выходных)

У Минска просыпается интерес к «Европейскому диалогу о модернизации»

Хотя изначально официальный Минск отказывался участвовать в «Европейском диалоге о модернизации с Беларусью» (ЕДМ), в последнее время власти всё же проявляют интерес к реализации совместных с Брюсселем проектов. Так, в мае в Минске прошел первый раунд консультаций между Беларусью и Евросоюзом по вопросам модернизации.

От неприятия - к консультациям

Напомним, что программа ЕДМ была одобрена Советом ЕС 23 марта 2012 года и предусматривала многосторонний обмен взглядами и идеями между ЕС и представителями белорусского гражданского общества о реформах, необходимых Беларуси, развитии её отношений с ЕС и о возможной поддержке со стороны Евросоюза.

Диалог изначально был сосредоточен на четырёх ключевых сферах: политическая реформа; реформа судебной системы и человеческие контакты; вопросы экономической и отраслевой политики; торговля и рыночные реформы. Официальный Минск от участия отказался.

Однако сейчас очевидно, что его позиция претерпевает некоторые изменения. Стороны в формате консультаций нащупывают приемлемый формат сотрудничества в вопросах модернизации.

По информации пресс-службы МИД Беларуси, главной целью консультаций по модернизации является «обозначение лучшей будущей формы взаимодействия между правительством Республики Беларусь и Европейским союзом». Состоялось предметное обсуждение вопросов развития малого и среднего предпринимательства, макроэкономической политики, управления экономикой, приватизации, реструктуризации финансовой системы Беларуси.

«Реформум»: что за новым брендом?

Стоит отметить, что на старте ЕДМ часть белорусской политической оппозиции заявляла о желании участвовать в программе и выступить заказчиком реформ. Однако очевидно, что в нынешней политической ситуации провести какие-либо реформы в Беларуси без согласия и участия властей невозможно. По сути, инициатива Брюсселя медленно угасала.

Сейчас Еврокомиссия делает ставку, в частности, на проект «Реформум», который разработан в рамках ЕДМ зарегистрированным в Вильнюсе Белорусским институтом стратегических исследований (BISS).

Проект будет состоять из четырёх полугодовых циклов. В рамках каждого цикла представители власти, бизнеса, гражданского общества и общества в целом будут формировать символический заказ экспертам, которые, в свою очередь, выработают предложения для реализации этого заказа.

Как подчеркнул академический директор BISS Алексей Пикулик, проекты реформ должны быть действительно полезными для страны, реализуемыми независимо от политической обстановки, выполнимыми силами экспертного сообщества, а также лежать в тех областях, в которых у Европы накоплен большой опыт (планируется «интеллектуальный импорт», привлечение экспертов ЕС).

Хотя двери для партий и движений открыты, но «Реформум» позиционируется как максимально деполитизированный проект.

Российский фактор тоже мог сработать

Политолог Алесь Логвинец обращает внимание на то, что интерес Минска к диалогу с ЕС проявляется в свете нового потепления отношений с Европой.

«Понятно, что каких-то значимых результатов не будет, - сказал эксперт в интервью БелаПАН. - В то же время мне кажется, что параллельно развиваются процессы, которые без этого не развивались бы: есть техническое сотрудничество властей с ЕС, обсуждается соглашение об упрощении визового режима… Ситуация меняется, и властям нужно для баланса российского вектора иметь отношения и с ЕС. Этого ожидает, как мне кажется, и белорусское общество».

В то же время Логвинец сомневается, что власти будут готовы к радикальным реформам во всех сферах.

Потенциал сотрудничества ограничен спецификой политического режима

В свою очередь, политолог Юрий Чаусов отмечает, что пока сложно комментировать перспективы «Реформума» и ЕДМ в целом.

При этом он подчеркивает, что если будет политическая воля, то проекты, разработанные в рамках ЕДМ, могут быть включены «в состав диалога в широком плане между Минском и Европой».

Предложенная сейчас структура инициативы может больше соответствовать интересам официального Минска. Кроме того, этот проект может быть имиджево выгоден белорусским властям. «Наработки в рамках «Реформума» и ЕДМ могут быть использованы, но сами по себе подтолкнуть Минск к принятию каких-то решений о реформах вряд ли могут», - резюмировал Чаусов.

Татьяна Коровенкова, naviny.by

Памяти Виктора Цоя

21 июня 52 года назад родился Виктор Цой. Его голос стал голосом целого поколения. Для многих он запомнился как лидер культовой рок-группы «Кино». Но в то же время Виктор был обычным парнем, работал кочегаром в питерской котельной. Именно простота и неподдельная искренность и явились главной причиной любви к этому человеку. Ещё совсем юным Виктор Цой играл в группе под названием «Палата №6». С раннего детства проявилась склонность и к рисованию.



Летом 1981 года Виктор Цой и его друзья Алексей Рыбин и Олег Валинский основали группу «Гарин и Гиперполоиды». Они часто ездили на прослушивания. Однажды друзья обратили внимание на светящуюся вывеску кинотеатра «Космонавт». И решили сменить своё длинное название на более лаконичное и ёмкое: «Кино».

Популярность «Кино» с годами росла. В конце десятилетия его пластинки распространялись уже миллионными тиражами, а на концерты собирались целые стадионы.

Было много творческих планов и задумок. Но в полной мере им не суждено было осуществиться, поскольку Виктор Цой погиб в автокатастрофе. Согласно наиболее правдоподобной официальной версии, он заснул за рулём, после чего его «Москвич-2141» вылетел на встречную полосу и столкнулся с автобусом.

Память о Викторе Цое жива в его стихах, музыке, фильмах. В Кривоарбатском переулке в Москве появилась «стена Цоя», которую поклонники группы исписали цитатами из песен и признаниями в любви музыканту. У поклонников творчества Цоя до сих пор принято оставлять в специальной пепельнице у Стены надломленную прикуренную сигарету.

Подготовил Николай Ильючик, «ИП»

Пронзительные стихи

Анна Ахматова не любила, когда её называли поэтессой, и настаивала на том, что она - поэт. Потому что поэт - это призвание, состояние души, которое не зависит от пола.

Ей как истинному поэту пришлось пережить гонения, страшные годы репрессий, войну… Но эта хрупкая женщина всегда оставалась лиричной, мудрой, воспевающей вечные ценности любви и красоты. 23 июня - день рождения одной из самых талантливых женщин XX века. Вспомним некоторые её стихи.

* * *

Двадцать первое. Ночь. Понедельник.
Очертанья столицы во мгле.
Сочинил же какой-то бездельник,
Что бывает любовь на земле.
И от лености или со скуки
Все поверили, так и живут:
Ждут свиданий, боятся разлуки
И любовные песни поют.
Но иным открывается тайна,
И почиет на них тишина...
Я на это наткнулась случайно
И с тех пор всё как будто больна.

* * *

Широк и жёлт вечерний свет,
Нежна апрельская прохлада.



Ты опоздал на много лет,
Но всё-таки тебе я рада.
Сюда ко мне поближе сядь,
Гляди весёлыми глазами:
Вот эта синяя тетрадь -
С моими детскими стихами.
Прости, что я жила скорбя
И солнцу радовалась мало.
Прости, прости, что за тебя
Я слишком многих принимала.

* * *

Есть в близости людей заветная черта,
Её не перейти влюбленности и страсти,
Пусть в жуткой тишине сливаются уста
И сердце рвётся от любви на части.
И дружба здесь бессильна и года
Высокого и огненного счастья,
Когда душа свободна и чужда
Медлительной истоме сладострастья.
Стремящиеся к ней безумны, а её
Достигшие - поражены тоскою…
Теперь ты понял, отчего моё
Не бьётся сердце под твоей рукою.

КАЛЕНДАРЬ с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➔ **27 июня, пятница.** Восход солнца 5.07, заход 21.50, долгота дня 16.43. Новолуние.

➔ **28 июня, суббота.** Восход солнца 5.07, заход 21.50, долгота дня 16.43.

➔ **29 июня, воскресенье.** Восход солнца 5.08, заход 21.49, долгота дня 16.41.

➔ **30 июня, понедельник.** Восход солнца 5.09, заход 21.49, долгота дня 16.40.

➔ **1 июля, вторник.** Восход солнца 5.09, заход 21.49, долгота дня 16.40.

➔ **2 июля, среда.** Восход солнца 5.10, заход 21.49, долгота дня 16.39.

➔ **3 июля, четверг.** Восход солнца 5.11, заход 21.48, долгота дня 16.37.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➔ **27 июня.** Александр, Георгий, Елисей, Николай, Мстислав, Мефодий.

➔ **28 июня.** Иона, Касьян, Лазарь, Григорий, Фёдор.

➔ **29 июня.** Моисей, Михаил, Пётр, Тихон.

➔ **30 июня.** Мануил, Савватий, Савелий.

➔ **2 июля.** Варлаам, Зосима, Иван.

➔ **3 июля.** Андрей, Глеб, Инна, Лука, Римма, Фома.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➔ **27 июня.** Мария, Тереза, Франциск, Кирилл, Владимир, Владислав.

➔ **28 июня.** Ольга, Раиса, Винцент, Леон, Павел.

➔ **29 июня.** Пётр, Павел, Саломея, Франциск.

➔ **30 июня.** Гертруда, Люцина, Эмилия, Арнольд, Кирилл, Раймунд, Владислав, Эрнест.

➔ **2 июля.** Карина, Мария, Пётр, Урбан.

➔ **3 июля.** Андрей, Глеб, Инна, Лука, Наум, Римма, Фома.

* * *

➔ **27 июня. Всемирный день рыболовства.**

➔ **28 июня.** В Украине - **День Конституции. В 1914 году** в Сараево серб Гаврила Принцип убил австрийского престолонаследника Франца Фердинанда и его жену, что послужило поводом к началу Первой мировой войны. **В 1919 году** в этот день был подписан Версальский мирный договор, завершивший Первую мировую войну. **В 1949 году** родился Александр Панкратов-Чёрный, российский режиссёр и актёр.

➔ **29 июня. День молодёжи. День изобретателя и рационализатора. В 1964 году** был создан пульт дистанционного управления телевизором.

➔ **30 июня. День экономиста. В 1934 году** родилась Инна Ульянова (умерла 2005), российская актриса театра и кино.

➔ **1 июля. В 1569 году** Люблинской унией была создана Речь Посполитая (Польша и ВКЛ).

➔ **3 июля. День независимости Республики Беларусь (День Республики).**

НАША ГАЗЕТА - ЛАУРЕАТ VI НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЗОЛОТАЯ ЛИТЕРА» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМАТИКЕ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

Полная реабилитация

**«Гранит» (Микашевичи) - «Лида» - 4:0
(Евгений Лебедев, Дмитрий Игнатенко - 2, Евгений Шидловский)
Судья Виктор Шимусик (Осиповичи)**

После обескураживающей неудачи в Мозыре, где от гранитовцев явно отвернулась госпожа Фортуна, все ждали от домашнего матча с «Лидой» активной и результативной игры. И она действительно получилась - на радость болельщикам.

С первых минут хозяева уверенно взяли инициативу в свои руки. Место центрфорварда из-за травмы Андрея Шерякова снова получил юный Евгений Лебедев. И на сей раз сполна проявил свои незаурядные способности при игре в атаке. На 3-й минуте он головой замыкал нацеленную подачу Кирилла Алексияна, но мяч просвистел рядом с дальним верхним углом ворот. Через пять минут ситуация повторилась. На этот раз после подачи углового удара Евгений не оставил никаких шансов обороняющимся. На какое-то время в игре наступило затишье. Гранитовцы словно бы приглашали соперников на свою половину, чтобы сыграть на контратаках. Но у гостей игра впереди явно не клеилась. Осталось загадкой, как лидчане сумели в нескольких матчах забить по четыре мяча. За десять минут до перерыва гости сбили с ног в своей штрафной площадке активного Илью Колпачука. Пенальти сильным ударом в левый угол реализовал Дмитрий Игнатенко. А через десять минут после перерыва судья назначил ещё один пенальти в ворота гостей - за игру рукой. На сей раз Игнатенко ударил в другой угол, но опытный вратарь Сергей Курганский разгадал этот маневр и парировал удар. Мяч взлетел вверх, и нерастерявшийся Игнатенко добил его головой в сетку. Через пять минут он же из выгоднейшей позиции попадает мячом в штангу.

Последовал целый ряд замен в составах обеих команд, но это никоим образом не изменило соотношение сил на поле. Наиболее близок к успеху был Павел Евсеенко, ловко перехвативший мяч в середине поля и выскочивший на рандеву с голкипером. Но его удар оказался чуть неточным. А уже в добавленное время хозяева провели изящную комбинацию, в финале которой Евгений Шидловский неотразимо пробил в «девятку». Бурные и заслуженные овации!

Таблица чемпионата

Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Славия-Мозырь	11	7	3	1	22-15	22
2 Химик	11	6	4	1	13-7	22
3 Гранит	11	6	3	2	15-6	21
4 Речица-2014	11	6	3	2	18-12	21
5 Витебск	11	6	2	3	18-11	20
6 Городея	11	5	3	3	15-8	18
7 Ислочь	11	4	4	3	12-12	16
8 Смолевичи-СТИ	11	4	3	4	10-14	15
9 Лида	11	5	0	6	18-23	15
10 Минск-2	11	3	5	3	19-17	14
11 Сморгонь	11	4	1	6	13-12	13
12 Берёза-2010	11	3	2	6	16-20	11
13 Звезда-БГУ	11	3	1	7	19-25	10
14 Слоним	11	2	4	5	11-17	10
15 Гомельжелдор.	11	2	2	7	11-16	8
16 Волна	11	1	4	6	12-27	7

Остальные результаты: *«Звезда-БГУ» - «Витебск» - 2:2, «Ислочь» - «Смолевичи-СТИ» - 0:0, «Минск-2» - «Гомельжелдортранс» - 2:1, «Слоним» - «Волна» - 1:1, «Берёза-2010» - «Городея» - 0:1, «Сморгонь» - «Славия-Мозырь» - 0:1, «Химик» - «Речица-2014» - 1:1.*

Выступили достойно

В Каменце состоялись областные соревнования санитарных формирований гражданской обороны. Наш район представляла победительница районных соревнований среди сандружин - команда ОАО «Лунинецкий молочный завод».

За Кубок и путёвку на состязания республиканского уровня боролись 19 команд - представители всех районов, а также городов Брест, Барановичи и Пинск.





Соревнования состояли из пяти этапов. Жюри проверяло у сандружинников оснащение и умение пользоваться имеющимся оборудованием. Каждая из команд демонстрировала свои действия в условиях радиационного и химического поражения, а также в очаге инфекции, отрабатывая умение оказать первую помощь пострадавшим. Был проведён также теоретический конкурс по истории общества Красного Креста и вопросам оказания первой помощи.

Наша команда выглядела достойно, а в конкурсе художественной самодеятельности заняла призовое место и получила грамоту, которую вручил начальник Брестского областного УМЧС Константин Шершунович. Поздравляем!

Геннадий Кулеш, ст. инспектор Лунинецкого РОЧС

Решить две задачи!

Наш земляк Александр Ермакович, в конце прошлого сезона возглавивший БАТЭ, готовится к еврокубковому сезону. Первому в его жизни в качестве главного тренера этой команды.

После пяти подряд попаданий в групповую стадию Лиги Чемпионов и Лиги Европы прошлое своё еврокубковое выступление борисовчане провалили, уступив карагандинскому «Шахтёру». Это случилось, когда в БАТЭ наставничал ещё Виктор Гончаренко.

В первенстве Беларуси острую конкуренцию БАТЭ составляет сейчас минское «Динамо». Забив в 14 турах больше всех, борисовчане в пяти матчах ухитрились не забить ни одного мяча. Это настораживает. Нестабильность в атаке возникла после ухода из команды Ренана Брессана.

Сейчас у А.Ермаковича имеется единственный выход - повысить уровень индивидуального мастерства своих игроков-лидеров и отработать рациональную тактику команды. Для иного клуба любая медаль - достижение, а для БАТЭ нужны только «золото» и выход в групповую стадию еврокубков. Первый соперник в квалификации ЛЧ - албанский «Скендербеу».

СПОРТ-ЦИТАТА

Николай Януш, воспитанник «Гранита», форвард солигорского «Шахтёра»:

- С каждым годом борьба в высшей лиге становится всё интереснее. То мы создавали конкуренцию БАТЭ, то минское «Динамо». Думаю, к концу сезона «Шахтёр» снова подключится к борьбе за медали. Мы во главе с Сергеем Боровским строим новую команду, осваиваем современную тактику. Мы выиграли Кубок, был небольшой спад в игре из-за сбоя ритма в играх. Но всё главное впереди, «Шахтёр» ещё себя покажет.

СПОРТ-МНЕНИЕ

На новый уровень

После домашнего хоккейного чемпионата мира, выступление на котором белорусской сборной официально признали замечательным (7-е место), наша главная команда неожиданно оказалась без наставника (Глен Хэнлон уже возглавил сборную Швейцарии, хотя в прессе уверял, что очень соскучился по семье, живущей в Канаде), а хоккейная федерация - без своего председателя (Евгений Ворсин ушёл в отставку, так как, по его словам, «привык работать честно»). Нет ясности и с наставником молодёжной сборной.

Очередное заседание тренерского совета совместно с исполкомом федерации обсудило проблемы, но никаких кадровых решений не приняло. Высказанные мнения были предельно осторожными, изобиловавшими шаблонными общими фразами при полном отсутствии конкретики. Может, и к лучшему. Скоропалительных решений у нас и так принимается с избытком. Но здесь другая сложность. Оптимальных кандидатов на весьма престижные вакансии не имеется. Кто может - не хочет (либо уже занят), а кто хочет - те уже изрядно себя скомпрометировали в прошлом.

Тем временем недавно занявший пост генерального менеджера минского «Динамо» Владимир Бережков (бывший редактор «Прессбола») начал с того, что примерно в два раза понизил клубные зарплаты (в том числе ведущих игроков и свою собственную). Ожидаемого взрыва недовольства не случилось. Желающих играть в «Динамо», в том числе легионеров из-за океана, по-прежнему хватает. Бережков, который в своё время писал о неимоверном расточительстве в нашем хоккее («Деньги на льду» и другие материалы), хочет доказать некоторым чиновникам, что главное в любом деле всё-таки не деньги, а профессионализм, финансовый порядок и справедливость. В этих базовых понятиях Бережков и наставник «Динамо» Любомир Покович полностью солидарны. Дело осталось за тем, чтобы отладить работу клубного механизма, в первую очередь - добиться эффективности игры команды и регулярной поставки в сборную отечественных игроков высокого уровня. Если получится, то наш хоккей сможет сделать хороший шаг в развитии. Но есть опасения, что благие намерения отдельных творчески мыслящих личностей по нашей нехорошей традиции рискуют утонуть в мутном омуте мелких амбиций и корыстных интересов приземлённых прагматиков. Кадровые же вопросы, судя по всему, будут решаться на ещё более высоком уровне - на совещании по хоккейным вопросам у первого лица государства.

В предыдущем читательском конкурсе-прогнозе, посвящённом чемпионату мира по хоккею в Минске, приняли участие шесть человек. К сожалению, никто из них не дал точного ответа на оба вопроса. Благодарим всех участников и предлагаем уже футбольным болельщикам попробовать свои силы в новом прогнозе, посвящённом чемпионату мира по футболу.

Купон «Спорт-прогноз»

Назовите четыре лучшие команды ЧМ-2014 в порядке занятых ими мест.

____

____

____

Ф.И.О, адрес и телефон участника:

____

____

Ответы присылайте до 4 июля: г.Лунинец, ул.Фрунзе, 12, редакция «ИП», «Спорт-прогноз»

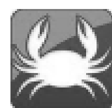
Материалы подготовил Виктор Филатов

ГОРОСКОП
на неделю


ОВЕН (21.03-20.04). Постарайтесь не брать на себя чужих проблем и не откладывайте ничего на потом. Смело начинайте новые проекты и знакомьтесь с людьми.

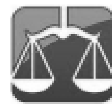

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). С помощью своего обаяния вы многого сможете добиться. Вероятно возникновение некоторых проблем, для решения которых надо проявить осмотрительность и выдержку.


БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Время, наиболее благоприятное для карьеры и решения важных дел. Отстаивая авторитет, желательно не особо упорствовать. Вам может понадобиться дипломатичность.

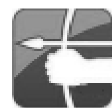

РАК (22.06-22.07). Вам не помешает защита своих интересов, но конфликтовать с окружающими по пустякам нежелательно. Разнообразных заверений и обещаний помощи вы можете получить больше чем достаточно.


ЛЕВ (23.07-23.08). Попробуйте пересмотреть некоторые свои взгляды. У некоторых людей может появиться зависть по отношению к вам и смириться с вашим превосходством им будет сложно.


ДЕВА (24.08-23.09). Период способствует деловым успехам. Постарайтесь не поддаваться соблазнам, вовремя отходите в сторону и переключайте внимание на что-нибудь другое.


ВЕСЫ (24.09-23.10). Живите настоящим, радуйтесь сиюминутным событиям и перестаньте думать о проблемах завтрашнего дня. Если накануне случились конфликты, вы получите шанс преодолеть их последствия.


СКОРПИОН (24.10-22.11). Проявления азарта сейчас совершенно неуместны, поэтому постарайтесь держать себя в руках. Пожинать плоды своего труда вам доведётся чуть позже. Избегайте конфликтных ситуаций.


СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Продолжайте активно двигаться к намеченной цели. Не беритесь за несколько дел сразу. Возможны мелкие неурядицы в области деловых переговоров.


КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Не давите на людей своим авторитетом. Ваше терпение победит всё. Не спешите откладывать дела из-за удовольствия поговорить с человеком, которого вы давно не видели.


ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Должно найтись удачное разрешение довольно запутанной проблемы. Вам лучше быть в согласии с интересами коллектива и сильно не выделяться. Выходные дни постарайтесь провести дома и посвятить их семье.


РЫБЫ (20.02-20.03). Должно найтись удачное разрешение довольно запутанной проблемы. Вам лучше быть в согласии с интересами коллектива и сильно не выделяться. Выходные проведите дома.

Найважнейшае пытанне

Ну што, бацька, як ты тут? - Генадзь дзелавіта зайшоў у хату, па-гаспадарску сеў на невялічкую старэнькую канапку ў першым пакоі. - Як тваё сэрца, лепей трохі?

- А ну яго, тое сэрца, - махнуў рукою стары Фёдар, паціху клыпаючы насустрач сыну ад печы, куды толькі што з цяжкасцю паставіў два вялікія чыгуны з бульбай. - Баліць, дый баліць. Ці ж мне прывыкаць? Для мяне, сынку, зараз найважнейшае пытанне - плот. Зусім трухлявы, хутка паваліцца. Каб хоць ад вёскі яго падправіць, а то людзям у вочы сорамна глядзець. Самому мне такая задача не пад сілу. Можа, ты на які дзень вырвешся ды загародзіш старому двор?

Фёдар казаў і баяўся. Ведаў, што надта ж не любіць ягоны адзіны сыночак выконваць бацькавы даручэнні. Заўсёды псіхуе, кажа, што няма ў яго часу, каб у вёсцы з гаспадаркай поркацца. Наведваецца толькі тады, калі бацька па свежыну пазаве ці грошай з пенсіі для ўнучкі перадаць захоча. Сама ўнучка дык увогуле ніколі не прыязджае. Як і нявестка. Нецікава ім, гарадскім, у дзедавым, як самі кажуць, "захалусці".

Ну і нічога. Фёдар не крыўдуе. Абы каб ім, маладым, добра было. Галоўнае, што ладзяць паміж сабою. А яму, старому, што трэба? Соўкаецца яшчэ крыху па двары - і слава Госпаду. Вось жа і парсючка да гэтае пары трымае. Немногія ягоныя аднагодкі гаспадарку вядуць. А ён, хоць і цяжка, не кідае. Бо ведае: як толькі вызваліць свае рукі ад працы, дык адразу ж і памрэ. Не зможа ляжаць на ложку днямі, гэта пэўна. А пажыць жа яшчэ ой як хочацца. Хоць і не салодкае ягонае жыццё, і ўсё ж...

А тут, як на бяду - гэты плот. Кожны дзень, адчыняючы веснічкі, баіцца дзед, што ўпадуць трухлявыя калкі. Вось і набраўся смеласці, звярнуўся-такі да сына па дапамогу. Можа, не адмовіць? Чужых жа хлопцаў наймаць, дык грошы вялікія плаціць патрэбна. Лепей ён іх унучцы перадасць. Няхай купіць сабе што дзяўчынка...

Генадзь, як ні дзіўна, маўчаў, нешта думаў. Фёдар з заміраннем у душы чакаў адказу.

- А што, бацька, - нарэшце разважна вымавіў сын. - Можна і зрабіць. Толькі вось што я табе скажу. Драўляныя платы зараз ужо ніхто не ставіць. Давай металапрофіль, ці што!



- А ты справу кажаш! - узрадаваўся дзед. - Я сам пра гэта нешта і не думаў! Праўда, дарагі ж той профіль!

- А што, ў цябе "заначкі" няма? - зарагатаў Генадзь. - Ведаю ж, што паўпенсіі дык напэўна ў панчоху хаваеш! Так што прыйшоў час гэтыя грошы пусціць на добрую справу!

- Тыя грошы, што збіраю, на пахаванне ды на помнік, - ціха прамовіў стары. Яму было крыўдна, што сын так пра яго адзываецца. Тым болей, што на самой справе большая частка пенсіі з месяца ў месяц ехала ў горад, да ўнучкі. Сабе ж пакідаў крыху, на хлеб ды на "чорны дзень".

- Дык што, на плот няма? - Генадзь не звяртаў увагі на бацькаву крыўду. - Ну дык давай парсюка прадамо! Ён вялікі ўжо, і табе лягчэй без яго будзе! Не прыйдзецца чыгуны цягаць!

- Можна і прадаць, - уздыхнуў стары. - Толькі што зімою будзеце есці?

- Што, што... Гусей ды курэй пасячэш, - буркнуў Генадзь. - Тым болей, што яшчэ і тое мяса, што ў маразілцы ёсць, не паелі!

- Ну, калі так, - стары ўсё вагаўся. - Тады можна. Толькі ты ўжо сам пакупнікоў на парася знайдзі.

- Без праблем! - Генадзь прыкметна ўзрадаваўся, чым вельмі здзівіў бацьку. Нешта ж раней ён ніколі не праяўляў такой ініцыятывы ў вясковых справах. Аднак Фёдар у душы радаваўся: паслухаў-такі сынок!

На наступны ж дзень у двор да Фёдара заехаў грузавы "бусік". Незнаёмыя хлопцы пад інструктаж ягонага Генадзя выгналі з хлява парсюка, хутка зрабілі ўсе неабходныя ў такім выпадку маніпуляцыі. Тушку ўзважылі на вагах, якія прывезлі з сабою, нешта ўсё падлічвалі на калькулятары.

Фёдар да іх не ішоў, назіраў за ўсім збоку. Няхай Генка разбіраецца. Сын усё ж дарослы мужчына. Сам справіцца.

Калі "бусік" паехаў з двара, а Генадзь пайшоў зачыняць за пакупнікамі вароты, Фёдар рушыў за ім:

- Ну што, сынку, добра ўтаргаваў? Ці хоць на плот хопіць?

- Хопіць, бацька, яшчэ і застанецца, - заверыў сын. - Я зараз дадому паеду. А там разведаю расцэнкі на металапрофіль, даведаюся, колькі за ўстаноўку хлопцы бяруць. Зараз, праўда, лета, гарачы сезон. Так што, думаю, давядзецца табе новага плоту крыху пачакаць...

Наступны раз Генадзь прыехаў да бацькі акурат праз месяц, як заўсёды, у дзень пенсіі.

- Ну што, бацька, як твае сэрца? - яго прывітанне заўсёды было аднолькавым.

- Сэрца як сэрца, - Фёдар якраз размачваў у малацэ хлебны мякіш. Купіў парачку маленькіх парсючкоў, дык цяпер усё хаджу каля іх, карміў, назіраў.

- Што там, сынку, з плотам? Бо нельга ўжо трымаць болей, падае. Я ўжо некаторыя калкі і дротам падвязваў...

- Вось даўся табе той плот! - раптам раззлаваўся Генадзь. - Падае, ну і няхай падае! Прыйдзе час, новы паставім! Я вунь новую машыну купіў, ідзі пагляндзі! Старую прадаў, грошай, тых, што з парасяці ўзялі, дадаў, ды яшчэ і дома было трохі. І зараз - цуд, а не машынка! Хадзем, глянеш!

Стары моўчкі патупаў на двор. Каля трухлявых веснічак стаяў, паблiскваючы на сонцы, серабрысты "Опель".

- Ну, як? - Генадзь зазірнуў бацьку ў твар. Фёдару падалося, што ў позірку тым ён на імгненне заўважыў пробліск віны. І адразу ж куды падзелася ягоная крыўда. Як і тады, калі ў дзяцінстве сынок, нашкодзіўшы, прыходзіў да яго па падтрымку, каб не дасталося ад маці.

Успаміны захліснулі, перанеслі ў былое. Фёдар глядзеў на новую машыну сына, а бачыў сябе, нябожчыцу-жонку, малога Генадзя, маладосць...

- Бацька, ты што? - вярнуў да рэчаіснасці голас сына. - Дык што, падабаецца табе машына?

- Падабаецца, а як жа ж. Падабаецца, - усміхнуўся стары. - А наконт плоту ты, сынку, не хвалюйся. Навошта мне той профіль? Вунь у двары дошак крыху ёсць, з суседам дамоўлюся, няхай распусціць. А потым яго ж папрашу, как загарадзіў. Спадзяюся, не адкажа. Грошы зараз усім трэба...

Фёдар павольна накіраваўся да хаты. А Генадзь застаўся стаяць каля веснічак, апусціўшы галаву.

Ірына Тоніна, "ИП"

КУЛЬТ-ТУР

День детства

прошёл в детской библиотеке для ребят из оздоровительного лагеря Лунинецкого ЦДТ.

Название мероприятия «От игрушки - к книге» оправдало себя. Школьники познакомились с историей создания игрушек разных времён и народов, участвовали в конкурсе загадок, рассказали о своих любимых игрушках, с которыми пришли в библиотеку. Многие могли увидеть прототипы игрушек на страницах книжной выставки, что вдохновило прочитать сказки о них.

Желающие поучаствовали также в мастер-классе по изготовлению куклы Тильды, различные виды которой экспонируются на выставке-продаже в стенах «храма книги».

Людмила Хмелевская, «ИП»





Ваше призвание - это чья-то надежда

Человеку от природы даётся свыше талант, который отличает его от других. Как узнать, реализованы ли таланты до конца или к ним лишь слегка прикоснулись? Беседа с Ириной Романовной Петрович навела на множество вопросов...

Знакомство с этой женщиной произошло на одном из мероприятий Белорусского товарищества инвалидов по зрению. На выставке было множество прекрасных рукотворных работ, среди которых - и изделия Ирины Романовны. «А она у нас не только рукодельница, но и прекрасная певица! К тому же пишет стихи и даже песни!» - весело представила её Надежда Николаевна Кичатова, секретарь БелТИЗ. Когда я спросила Ирину Романовну, где она работает, та опустила глаза: «Нигде, вот уже 10 лет!»

Позже увидела её в городе, проходящую мимо и полностью ушедшую в себя. Чёрная повязка на голове, чёрное платье... Когда узнала, что женщина в трауре по погибшему сыну, решила беседу отложить. Однако друзья настаивали: «Ей и раньше нужна была поддержка, а теперь тем более!» Спустя некоторое время мы всё же встретились.

В её облике присутствовала печаль и растерянность, которую нельзя было скрыть даже улыбкой.

- Да, я стараюсь улыбаться, - угадав мои мысли, начала разговор собеседница. *- Это мне всегда помогало. Теперь, похоже, не помогает. А ведь совсем недавно всё было как в сказке... У меня было очень счастливое детство! Родилась я в России в небольшом городке Нерехта, недалеко от Костромы. Позже родители уехали на Север, а потом вновь вернулись в Кострому, где я прожила 44 года. Папа очень любил писать сказки, и я всё детство не расставалась с ними. Дома мы часто устраивали концерты и ставили маленькие спектакли. Главной «артисткой», конечно, была я. И в школе пела, играла в школьном театре до десятого класса. У нас была прекрасная театральная студия. В музыкальную школу меня привели родители в пятом классе...*

Девочка отличалась такими способностями, что пятилетний музыкальный курс прошла за три года. Любила возиться и играть с детьми. А окончив школу, решила стать педагогом.

- Тогда я в первый раз столкнулась с преградой на пути к мечте. Родители вовремя не заметили мои проблемы со зрением... Я решила стать воспитателем детского сада. Поступила в Кинешемское педагогическое училище и после его окончания работала воспитателем 23 года. Работу очень любила и не перестаю любить.

Психологи утверждают, что если ты не реализовал своё учительское призвание, то по жизни будешь находить таких людей, которых нужно опекать, учить. Может, поэтому Ирине встречались на пути такие мужья, которым нужна была поддержка и забота? Появилась семья, родились сын и дочь, однако жизнь не складывалась. Несмотря на тяжёлое заболевание, муж пил. После его смерти Ирина семь лет не только страдала душевно, но и несла на своих плечах всю тяжесть материальных проблем. Лихие девяностые годы не щадили никого - пришлось подрабатывать, чтобы прокормить детей. Однако Ирина оставалась улыбчивой, добродушной. Такие женщины нравятся мужчинам, да и сами не могут жить без любви...

- К нам в Кострому приезжали на заработки белорусы. Когда я встретила Василия, поняла, что это моя половинка. Полюбила его всей душой. Решила приехать к нему в Беларусь. Когда сошли на перрон, мне показалось, что когда-то я была в этом городе, настолько милым и уютным показался он. Мы жили счастливо, и любовь была взаимной. Именно тогда у меня полились стихи и даже родилось несколько песен. Я поняла, что такое настоящая любовь. Устроилась в детский сад на работу и даже отработала три дня в «Колобке». Но медосмотр выдал грозный приговор: у меня обнаружили диабет. Пришлось педагогический опыт применять дома. Врачи перевели меня на инвалидность... Муж был добрым, прекрасным человеком. Мы прожили 9 лет. К сожалению, хотя врачи его предупреждали, чтобы берёг сердце, он всё же продолжал губить себя. Однажды вышел во двор рубить дрова и не вернулся. «Скорая помощь» уже не сумела его спасти.



Во время работы в детсаде (в верхнем ряду вторая слева)

Фото из семейного архива

Ирине казалось, что жизнь закончилась. Только дети, звонившие из Костромы, удерживали её от рокового шага. Восемь долгих месяцев она почти не выходила из дома. Однажды её увидела знакомая женщина: «Тебе надо к людям!» По её совету Ирина Романовна пришла в общество инвалидов по зрению.

- Я бесконечно благодарна этим людям. Сразу почувствовала доброту. Мы подружились и с радостью общаемся. Руководство общества проявляет заботу и теплоту.

Теперь каждое утро она знала, что её ждут. Женщины создали кружок «Умелые руки», поют в ансамбле, готовятся к выступлениям. За что бы ни взялась Ирина Романовна, всё делает великолепно. Однако всего лишь через год после смерти мужа беда пришла снова. Смерть сына перечеркнула всё, что ещё давало стимул к жизни. Как пустая бутафория, остались красивые вязаные шали, плетёные корзиночки, изделия из бисера, краски и кисти, нитки и иглы... И вновь пришли на помощь друзья. Она вновь потихоньку начала приходить в себя и творить...

Слушала Ирину и до конца не могла понять, в чём же главный её талант. Заметив мои сомнения, Ирина Романовна сказала:

- Жаль, что никто не видел меня в роли воспитателя детсада в Костроме. Как же я любила детишек и свою работу! Вот именно там мне посчастливилось реализовать свои таланты. Приходилось быть и декоратором, и художником, и артисткой. Мы делали выставки для родителей, шили с детьми мягкие игрушки, делали объёмные картины, «летали в космос», ставили сказки. Я никогда не уставала от детей и так входила в их жизнь, что сама становилась ребёнком.

Ирина никогда не наказывала детей. Самым большим наказанием было для них, если их «Романовна» на что-то обидится и не захочет общаться ласково. По словам Ирины Романовны, главный секрет воспитания очень прост: нужно сделать всё, чтобы дети тебя по-настоящему полюбили. Частенько собственные дочь и сын ревновали маму к детсадовским детям, но любви этой женщины хватало на всех. Не случайно Ирине Романовне не раз присуждалось на областных конкурсах звание «Воспитатель года».

Однажды она сшила мягкую игрушку мальчику из своей группы. Прошло двадцать лет, и она встретила своего воспитанника. Он сказал: «Ваш Мишка постоянно висит у меня на ковре над кроватью. Я, глядя на него, веду с вами диалог и сверяю свои поступки!» Это ли не настоящая оценка работы педагога?

На одном из утренников гости-педагоги из области удивились, какой колоритной и заводной была Баба Яга у ёлки: «Вы что, артистку театра пригласили?» И дети долго не могли поверить, что это была их любимая воспитательница. Часто детишек приводили из других групп, чтобы они набрались оптимизма в тёплой творческой атмосфере. А когда детям дали задание нарисовать, как они представляют своего воспитателя, те изобразили Ирину Романовну кто Марьей-искусницей, кто - феей, а кто - Мэри Поппинс. Один мальчик нарисовал её в виде Колобка, потому что «он очень добрый!»

Когда я спросила у Ирины, что бы ей хотелось сделать, если бы не было препятствий по здоровью, она мечтательно сказала:

- Хотела бы открыть свой частный детсад и так поставить работу, чтобы дети вприпрыжку бежали туда. Не могу и сейчас мимо детсадов проходить, всегда плачу. Когда уезжала из Костромы, муж удивлялся, что я целый чемодан везла методичек, книг, сценариев, фотографий.

Рассказывая о прежней работе, о детях, собеседница словно сбросила лет десять. Лицо посветлело, обрело краски, и весь её образ стал другим. Возникла идея сделать красивый снимок. Попросила снять очки. И увидела прекрасные черты лица. С трудом мне удалось уговорить женщину разрешить заняться её образом.

- Сегодня хоть и самодеятельная, но артистка. Так давайте сделаем вам образ актрисы. Может, он поможет вам пройти вторую половину жизни с радостью и надеждой?

- Давайте! - обрадовалась Ирина.

И мы увидели совершенно другую женщину. Это была настоящая актриса со взглядом, полным любви. Во время съёмки она его дарила, как потом призналась, своему Василию. Подумалось, что быть просто женщиной, уметь любить - это тоже талант! Может, родив десять детей, она бы стала лучшей мамой на свете и это и был бы её частный детский сад? Может, если бы не удары судьбы, она была бы счастливейшей женщиной? Может, нужны были рядом мужчины покрепче?

Ирине едва за пятьдесят, и впереди ещё много интересных дел, концертов, выступлений. Может,своими песнями, рукотворными изделиями она подарит кому-то надежду и не даст опустить крылья? Может, прочитав историю её судьбы, кто-то резко изменит свою судьбу? Каждый из нас должен, пока живёт, делать что-то такое, чтобы жизнь вокруг стала лучше. Понимать, как важно раскрыть свои способности, ибо они приходят на выручку в самые трудные дни жизни. Если, живя на земле, человек оставил в душе другого хоть маленький след, то можно считать, что жизнь его удалась.

В далёкой Костроме на коврике взрослого парня висит до сих пор смешной косолапый мишка, сшитый руками этой доброй женщины. Глядя на игрушку-талисман, бывший воспитанник часто ведёт диалог со своей любимой «Романовной», и это дарит ему надежду...

Анна Бондаренко, г.Лунинец



Фото из семейного архива





Фото Анны Бондаренко, г.Лунинец

Короткие факты из мира бизнеса

Первая зубная паста «Колгэйт» продавалась в бутылках.

Самый производительный день рабочей недели - вторник.

20% смокингов берут напрокат в мае.

90% всех ресторанов терпят убытки в течение своего первого года работы.

Корова - японский бренд крема для бритья.

Duracell, производитель батареек, построил часть своего нового международного офиса, используя материалы из отходов собственного производства.

Нефтяной магнат, Джон Д. Рокфеллер, был первым в мире миллиардером.

Первым продуктом, который выпустила Sony, была кухонная плита.

Компания Walt Disney производит приблизительно 120.000 кг мусора каждый день.

Yahoo! был первоначально назван «Справочником Джерри по Всемирной паутине».

M&M расшифровывается как Mars&Murrie, которые были создателями этих конфет.

Первая реклама была напечатана в Англии в 1477 году. Это была реклама молитвенной книги.

Самая часто исполняемая песня в мире - Happy birthday to you - находится под защитой авторских прав.

«Tide» занимает примерно 70 процентов рынка стиральных порошков.

Китайская пословица гласит: «Тот, кто не умеет улыбаться, не должен заниматься торговлей».

УМОРА

Винить некого!

☺ ☹ ☹

- Как ты познакомился со своей женой?

- Случайно. Винить некого.

☺ ☹ ☹

- У тебя есть телефон?

- Есть!

- Работает?

- Нет, учится!

☺ ☹ ☹

Имя: Джон.

Фамилия: Леннон.

Пол: Маккартни.

☺ ☹ ☹

- Волнуетесь?

- Да.

- Первый раз?

- Нет, я уже волновался и раньше.

☺ ☹ ☹

- Почему во время выступления балерины ходят на цыпочках?

- Чтобы не разбудить зрителей!

☺ ☹ ☹

Автобус. Пробка. Водитель объявляет:

- Следующая остановка «Пятого декабря».

Из салона голос:

- Ничего себе пробка!

☺ ☹ ☹

У тебя высшее образование? Или даже два? Сделай уроки с ребёнком по новым учебникам и ты поймёшь, что там, где ты учился, твой ребёнок может преподавать.

☺ ☹ ☹

- Добро пожаловать в наш магазин! Чем я могу вам помочь?

- Пожалуйста, отгоняйте от меня остальных консультантов.

☺ ☹ ☹

- Слушай, а вкусные пельмени-то!

- Ну вкусные… Но вообще-то нормальные люди в кино с попкорном ходят...

☺ ☹ ☹

Чтобы муж никогда не снимал обручальное кольцо, жена сделала ему на этом месте татуировку «лох».

☺ ☹ ☹

- У вас отличный вкус.

- Пожалуйста, перестаньте меня кусать.

☺ ☹ ☹

- Как ты можешь непрестанно ссориться с женой и в то же время уважать тёщу?

- Когда-то именно она была решительно против нашего брака.

Не говорите ему...

➡Чтобы варить суп было не так скучно, попробуйте изображать злодейский смех каждый раз, когда добавляете какой-нибудь ингредиент.

➡Не говорите мужчине «Что бы ты без меня делал?!» Он может задуматься на эту тему...

➡Самая большая ошибка женщины - когда в браке она пытается быть главной. Нужно просто быть незаменимой.

➡Вот что-что, а надкусанный кактус я никак не ожидала увидеть на своём рабочем столе после корпоратива...

➡Был один парень, которого заколдовала колдунья, и он мог говорить только одно слово в год. И вот этот парень влюбился, он 7 лет не говорил ни слова и собрал 7 слов, подошёл к девушке и сказал: "Я люблю тебя, выходи за меня замуж!" А она вытащила наушники из ушей и сказала: «Что?»

➡Обычно в 3 часа ночи я ложусь есть.

➡Нас в детстве не могли загнать домой, чтоб хотя бы поели. Теперь детей не могут выгнать на улицу, чтоб хотя бы подышали.

➡Проснулся, открыл глаза. Первая мысль: «Как приду домой, сразу лягу спать».

➡Три девицы под окном. Их не выдержал балкон.

➡Девочки 12-15 лет пишут статусы «Мне его так не хватает...» Это они про мозг.

КРОССВОРД

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Стратегическая разработка. 5. Острота в стихах. 10. Башня-фонарь. 15. Реклама себя любимого. 18. Точило для косы. 19. Банк истории. 20. Кондитерский карандаш. 21. Музыкальное упражнение. 22. Ступор от страха. 26. Частицы, выпадающие в осадок. 27. Подъёмный кран в колодце. 28. Ансамбль на пятерых. 29. Пока он не грянет, мужик не перекрестится. 31. Продуктовая сетка. 32. Дикий снежный кот. 34. Рассказ с бородой. 36. Ягода для желе. 37. Бочка для денег. 41. Морской километраж. 43. Орудие труда на галерах. 44. Корабельный караул. 45. Бестолковый лентяй. 47. Товар из бутика. 48. Бур коловорота. 51. Добродушная карикатура. 52. Опахало в бане. 53. Рунное стадо. 54. Римское божество лесов и полей. 56. Зеркало-тройка. 58. Полярный круг. 62. Мокрый знак зодиака. 66. Японские рулетики. 69. Забор, на который падает тень. 71. Ритм в танце. 73. Опочивальня. 74. Государственное преобразование. 75. Нотный знак, повышающий звук на полутон. 77. Ударник в оркестре. 81. Народное средство от изжоги. 82. Нательный прикид. 83. Фиаско на сленге. 84. Копчёная нога. 85. Магазин для очкариков. 86. Птица мира. 87. Солдатик-орехокол. 88. Тот, кто познаётся в беде.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пища богов. 2. Морской ветер. 3. Закоулок от центральной улицы. 4. Тропический плод для желающих похудеть. 6. Напиток с шапкой. 7. «Родитель» Гавроша и Эсмеральды. 8. Корабль Ясона. 9. Компьютерный грызун. 11. Произношение, выдающее иностранца. 12. Шпроты в банке. 13. Теннисная партия. 14. Цыганский очаг. 16. Морской глубиномер. 17. Соперница правды. 23. Тату для буренки. 24. Речная «рамка». 25. Царские апартаменты. 29. Наполнитель килограмма. 30. Психубийца. 32. Откровенный купальник. 33. Торнадо по сути. 35. Чушь на целый день. 38. Блюдо, которое падает маслом вниз. 39. Картина из смальты. 40. Аксессуар футбольного судьи. 42. Исцеляющий образ. 46. Правила не для чужого монастыря. 49. Трикотаж на костюм. 50. Сильное впечатление. 51. Немецкая водка. 55. Тревожный звон. 57. Груша, что скушать. 59. Этаж в шкафу. 60. Пэчворк на брюках. 61. Телохранитель князя. 63. Морская многоножка. 64. Валютчик. 65. Трон-качалка. 67. Моллюск, носящий свой дом на себе. 68. Карта на шаре. 70. Ночной ужас. 72. Закон чести. 76. Восход солнца. 77. Белковое пирожное. 78. Азарт гонщика. 79. Музыкальный инструмент не для козы. 80. Конечности от ушей. 81. Решето, сбежавшее от Федоры.

ЧАЙНВОРД

Составила Вера Ветрова, «ИП»

Строгое внушение, разнос	Расставание любимых
Тропический фрукт	Огонь по позициям врага
Любитель деликатесов	Ревизор по заказу фирмы
Жанр прозы	«Отражательное стекло»
Японские поделки из бумаги	Наука о прошлом
Хамелеон как животное	Жаропонижающее средство
Особа, любящая негу и ласку	«Упаковка» для вакцины

Ответы из №25 -

на кроссворд:

По горизонтали: 7. Караван. 8. Реферат. 9. Мозг. 10. Зеро. 12. Отвар. 13. Абзац. 14. Орган. 16. Бинокль. 17. Кандалы. 18. Гречиха. 22. Коломбо. 25. Адрес. 26. Осока. 28. «Битлз». 29. «Ауди». 30. Пирс. 31. Вакцина. 32. Невежда.

По вертикали: 1. Балетки. 2. Автор. 3. Снегирь. 4. Призрак. 5. Сфера. 6. Саксаул. 9. Мачо. 11. Обед. 14. Ольха. 15. Насос. 19. Рассказ. 20. Чека. 21. Адмирал. 22. Кемпинг. 23. Офис. 24. Баллада. 27. Аудит. 28. Бровь.

на сканворд:

А		Б		Н			
З	Е	Л	Ь	Е			
А		О		О			
Р		Х	Э	Н	К	О	К
Т	Р	А	Л		А		О
	А		Л	А	Р	Ё	К
Я	С	Л	И		А		А
	Т		П	О	В	А	Р
Ф	Р	Е	С	К	А		Д
У		В		А	Й	В	А
М	Ё	Д		Н		Е	
И		О	Т	Т	И	С	К
Г		К		О			
А	Л	И	Е	В			
Т		М		К			
О		О	В	А	Ц	И	Я
Р	И	В	З		В		В
	К		Я	С	Е	Н	Ь
З	О	Н	Т		Т		
	Н		К	А	Н	О	Э
С	А	Ф	А	Р	И		Р
А		А		И	К	Р	А
Б	Е	Т	О	Н		И	
О		А		А	Р	Ф	А

Письмо в будущее

Тропинка детства, извилистая и игривая, вьётся по нашим беззаботным годам, стремясь встретиться с широкой, светлой тропой юности, по которой мы зачарованно пойдём, восхищаясь новыми, неизведанными ранее открытиями.

Но не всегда наши пути гладкие, поэтому постепенно мы учимся преодолевать препятствия, чтобы в дальнейшем суметь побороть более серьёзные жизненные преграды.

Наши первые дороги обычно светлы и радостны. Они обещают нам только счастливый путь. Но, к сожалению, очень часто мы слишком увлекаемся призрачным будущим и забываем об осторожности. Подстерегающие соблазны могут увести нас в такие дебри, из которых без помощи друзей и родных будет трудно выбраться.

Чтобы крепко встать на ноги и определиться с выбором будущей профессии, нужно много и усердно учиться. Знания - это сила, которая укрепит наш дух и даст определённую жизненную мудрость. Эта сила поможет определиться с выбором правильной дороги.

Мечты о лучшей жизни всегда связаны с благополучным будущим. Не нужно стремиться к нереальному богатству: не в нём настоящее счастье. Нужно быть уверенным в своих силах, в своей интуиции, в своих близких, в удаче. Шагая по широкой, светлой дороге жизни, нельзя забывать о тех, кто идёт с нами рядом, поддерживая нас и подставляя дружеское плечо в трудную минуту.

К примеру, мы часто жалуемся на плохое качество дорог в нашей стране. Но, чтобы исправить эту ситуацию, нужно каждому из нас построить и упорядочить сначала свою собственную дорогу в будущее и только потом на её примере решать проблемы государства.

Каким будет будущее? Ответить трудно. Но можно с уверенностью сказать, что очень многое зависит от нас, людей. Именно мы создаём историю. Именно мы должны позаботиться о будущем для нового поколения.

Яна Видникевич, выпускница лицея г.Лунинца

Правила самоорганизации

Признаемся: всё, что начинается с приставки «само...» - самое трудное для нас. Самоорганизация. Самодисциплина. Самомотивация. Самообразование...

Вот учить других - это запросто. А как насчёт того, чтобы научить себя, например, той же самоорганизации?

1. Наведите и поддерживайте порядок на своём рабочем столе. Беспорядок порождает беспорядок в голове, в решениях и поступках.

2. Думайте на бумаге. Записывайте идеи, ход ваших мыслей, рисуйте схемы и таблицы и пр. Это быстро приучит вас мыслить связно, разовьёт привычку к точности изложения и составлению планов действий.

3. Превратитесь в жаворонка. «Жаворонки» продуктивнее «сов»! Если вы считаете себя «совой» - попробуйте поиграть в «жаворонка», может быть, вы и не «сова» вовсе?

4. Планируйте завтрашний день. Формула 6П: «Правильное Предварительное Планирование Предотвращает Плохие Показатели!» Каждый вечер выделите 10 минут, возьмите листочек бумаги и напишите на нём 10 дел, которые обязательно нужно сделать завтра. И положите на видное место на своём



письменном столе. Начните завтрашний день с этого листочка. Будете делать так ежедневно - очень скоро удивитесь.

5. Выбрасывайте мусор! Это касается всевозможных материалов и вещей, которые вам не понадобились на протяжении последних месяцев. Если вы не залезли на протяжении последних 8 месяцев в средний ящик письменного стола - какова вероятность того, что лежащее там понадобится вам в ближайший год? Нулевая. Возьмите на вооружение очень полезный принцип: «Если сомневаешься - выбрасывай!» Не плодите вокруг себя то, что тянет вас вниз. Мусору место на помойке, а не в вашей голове, вашем компьютере и ящиках вашей мебели.

6. Не избегайте скучных дел. Реальность такова, что основная масса наших дел, если их делать с нужной регулярностью, превращается в рутину. Ну и что? Делать их всё равно надо. Мы же начинаем их усиленно избегать, и они копятся в горы. Неправильно. Гораздо лучше «стиснуть зубы» и сказать себе: «Да, это будет скучно, но это нужно сделать, и без этого ничего не получится». И сделать. По одному скучному делу в день - и очень скоро скучных дел у вас вообще не останется.

Выберите хотя бы один из перечисленных пунктов и сделайте что-либо для его реализации прямо сейчас. Сию же минуту. Это недолго и нетрудно, а пользу принесет огромную.

В идеале нужно делать по одному делу для каждого пункта этого списка каждый день. И уже в течение первых 20-30 дней вы поразитесь росту своей самоорганизации и, как следствие, - продуктивности.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

Раньше это считалось неприличным...

В салонах XIX века считалось неприличным, если мужчина приглашал танцевать одну даму больше 3 раз. Уже после второго танца он должен был объявить о помолвке.

В США женщины до сих пор никогда не «наводят марафет» на людях. Это считается неприличным, так же, как и просто смотреться на людях в зеркало.

В 20-е годы XX века в российских школах считалось неприличным грамотно писать, поскольку это было не по-пролетарски. За грамотность могли даже написать донос.

В Великобритании считается неприличным вязать на людях. Хотя можно рассказывать истории, связанные с вязанием. Кстати, в последнее время вязанием в Британии увлекаются мужчины. Вязание стало третьей после футбола и политики темой для обсуждения в барах и пабах.

В Болгарии долгое время неприличным для мужчин считалось выпивать меньше полутора литров вина в день. Вино в Болгарии стоит копейки, так что умеренное его употребление долгое время считалось признаком негостеприимности.

Во время японской чайной церемонии считается неприличным сидеть, скрестив ноги. Вытягивать ноги в сторону соседа - это верх развязности. Поэтому участники церемонии сидят на собственных пятках.

Что касается России, то на рубеже XIX-XX веков считалось совершенно неприличным приобретать под дачу участки площадью менее 10-12 «соток».

По правилам хорошего тона, принятым в русских помещичьих усадьбах, во всех случаях, разговаривая с кем-нибудь, считалось неприличным становиться к этому человеку вполоборота. Входящую в гостиную особу не надлежало пристально осматривать с головы до ног, поскольку это может поставить скромного человека, особенно женщину, в самое неловкое положение и лишить её всякого самообладания.

В Таиланде является неприличным дотрагиваться до головы собеседника и похлопывать его по плечу. Это считается нежностями, а публичное проявление нежностей в Таиланде неприлично.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

ПЛАКУЧАЯ ИВА

9 мая. Праздник Победы.
Зал ожидания. Брест, вокзал.
Мне повезло на соседа,
Вот что он рассказал:
«Я не знаю всю войну,
Я семь дней воевал.
Четыре года был в плену,
В плен раненый попал.
До сих пор кошмарные сны
И жуткие виденья.
Первые дни войны
И их кровавые мгновенья...
В предсмертной агонии
Командир взвода лежит.
Бьёт о землю ладонями,
А из пробитой шеи
кровь бежит.
Рядом медсестра у воронки,
Не добежала к взводному она.
Взрыв -
и у молодой девчонки
Окровавленная спина...
Замолчал на взгорке пулемёт.
Один убит, второй упрямо
Всё повторяет,
держась за живот:
«Мне больно, мама».
У пулемёта, угасая,
Он на коленях стоит.
Но снова пуля разрывная -
И больше ему
ничего не болит...
С лицом,
страшным от муки,
Комбат пытается встать.
Опирается на руки
И валится опять.
Но чудом каким-то
всё же встаёт
И кричит, подняв
пистолет:
«Батальон, вперёд!»
А батальона уже нет...
22 июня каждый год
В траурных звуках набата
Я слышу:
«Батальон, вперёд!»
И вижу
вставшего комбата.
Вижу медсестру у воронки,
Всех ребят вижу павших.
Не пришли на них
похоронки,
Их батальон -
Без вести пропавший.
На том месте нет могил,
Там - зелёные нивы.
А на взгорке я посадил
Плакучую иву.
Пусть плачет она,
вырастая,
Заменяя матерей и жён.
Пусть плачет она,
поминая
Погибший батальон».

Василий Мешков, д.Редигерово

Миниатюры

НЕТ ОТВЕТА

Рыба начала гнить с головы
Под хохот хвоста
и людской молвы.
А вскоре прогнили и хвост,
и хребет...
Прогнила вся рыба.
А почему?
Знают все,
но никто не даёт ответ.

РУССКИЙ ПУТЬ

Как выразить
святой России суть?
В раздумьях головы
ломают знатоки.
У россиян особый,
уникальный путь:
На красный свет,
да под стрелой,
да за буйки!..

* * *

Хочешь выглядеть важнее -
Не кричи!
Хочешь выглядеть умнее -
Помолчи!

Виктор Филатов

НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

Жасмин в медицине

Сбор цветков начинают в июне и продолжают всё лето. Делают это ранним утром и в сухую погоду.

В домашних условиях цветки рекомендуется сразу же высушивать, чтобы они не потемнели и не потеряли аромата. Сушат жасмин при температуре 30-40° в духовом шкафу, а в жаркий день - на улице в тени.

Народные целители издавна и не без успеха используют сладкий отвар цветков и листьев, молодых веточек жасмина при таком серьёзном заболевании, как хронический бронхит.

1 столовая ложка измельчённых сухих цветков, молодых веток и листьев на 1 стакан воды, кипятить на слабом огне 4-5 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1-2 столовые ложки до еды 3 раза в день при бронхите, бронхиальной астме.

Попробуйте утром выпить чашечку чая, заваренного из цветков жасмина, и ночную вялость как рукой снимет. Или, если заметите, что стали чрезмерно раздражительны и все дела буквально валятся из рук, остановитесь, присядьте, выпейте чайку с цветками жасмина. Во время этой процедуры ароматный запах жасмина стимулирует функции головного мозга и оказывает освежающее действие на весь организм, более сильное, чем даже крепкий кофе. Поэтому жасминовый чай лучше принимать утром.

Эфирное масло жасмина снимает нервное напряжение, оказывает расслабляющее действие, обладает противодепрессивными свойствами. Помогает при бессоннице, головной боли. Усиливает половое чувство, помогает при импотенции. Регулирует функции желез внутренней секреции. Эффективное отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей. Помогает при женских проблемах: устраняет болезненность менструаций, фригидность, воспалительные процессы половых органов, предотвращает развитие послеродовой депрессии, стимулирует выработку грудного молока. Используется для ухода за кожей любого типа, особенно подходит для сухой и чувствительной кожи (при аллергических высыпаниях, дерматитах, экземе, воспалении, для устранения следов от растяжений и шрамов, при шелушении, устраняет зуд).

Народные рецепты с жасмином для наружного применения: цветами жасмина засыпать банку, залить растительным маслом. Настоять в плотно закрытой посуде на солнце 40 дней, периодически встряхивая содержимое. Хранить в тёмном, прохладном месте, не процеживая. Смазывать тело при параличе, болезни седалищного нерва, судорогах, дрожи, мигрени простудного происхождения и всех простудных болезнях.

Виктор Чепуштанов, т.6-16-91